

Kolor szat:

BIAŁY

Czwartek, 7 stycznia 2016

II tydzień psalterza
Okres Narodzenia Pańskiego

Wezwanie

Przewodniczący: † Panie, otwórz wargi moje.
Wszyscy: A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Psalm 100

Radość wchodzących do świątyni

Pan chce, by odkupieni śpiewali pieśń zwycięstwa (św. Atanazy)

Ant. Chrystus nam się objawił, / pokłon Jemu oddajmy.

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, *
służcie Panu z weselem.
Stańcie przed obliczem Pana *
z okrzykami radości.

Ant. Chrystus nam się objawił, / pokłon Jemu oddajmy.

Wiedźcie, że Pan jest Bogiem, *
On sam nas stworzył,
Jesteśmy Jego własnością, *
Jego ludem, owcami Jego pastwiska.

Ant. Chrystus nam się objawił, / pokłon Jemu oddajmy.

W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †
z hymnami w Jego przedsionki, *
chwalcie i błogosławcie Jego imię.
Albowiem Pan jest dobry, †
Jego łaska trwa na wieki, *
a Jego wierność przez pokolenia.

Ant. Chrystus nam się objawił, / pokłon Jemu oddajmy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus nam się objawił, / pokłon Jemu oddajmy.

Jeśli psalm Wezwania ze swoją antyfoną ma poprzedzać Jutrznię, można go opuścić ze słusznej przyczyny.

Kolor szat:

BIAŁY

Czwartek, 7 stycznia 2016

II tydzień psalterza
Okres Narodzenia Pańskiego

Godzina Czytań

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
Chwała Ojcu... Alleluja.

Powyższe teksty opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

- 1 Nieznana gwiazda zabłysła na niebie
I swoim blaskiem, jaśniejszym od słońca,
Przenika z mocą umysły i serca
Szlachetnych mędrców.
- 2 Największe trudy dalekiej wędrówki
Wśród mroźnych nocy i skwaru południa
Nie mogły wstrzymać spragnionych odkrycia
Tajemnej prawdy.
- 3 A kiedy doszli do kresu swej drogi,
Znaleźli Dziecię zrodzone w ubóstwie;
Pokorną wiarą, silniejszą niż rozum,
Poznali Pana.
- 4 Gdy ich nadzieja spełniła się wreszcie,
Wyznali Boga w postaci człowieka;
Upadli przed Nim i pełni radości
Złożyli dary.
- 5 Dla Boga Stwórcy: obłoki kadzidła,
Dla Króla istnień: złociste klejnoty,
Ludzkiemu ciału, co umrze na krzyżu:
Pachnąca mirra.
- 6 Wielbimy Ciebie, przedwieczna Mądrości,
I Twego Ojca, i Ducha Świętego;
Niech gwiazda wiary prowadzi nas wszystkich
Ku Tobie, Jezu. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Wybawiłeś nas, Panie, * i nieustannie sławimy Twe imię.

Psalm 44

Modlitwa w czasie kłęski narodu

We wszelkich przeciwnościach odnosimy pełne zwycięstwo dzięki Temu, który nas umiłował (por. Rz 8, 37)

I

Boże, słyszeliśmy na własne uszy, †
ojcowie nasi nam opowiedzieli *
o czynach, których za ich dni dokonateś w pradawnych czasach.
Ty własną ręką zasadziłeś ich po wygnaniu pogan; *
by ich rozprzestrzenił, wypłenił narody.
Bo nie zdobyli ziemi mieczem swoim *
ani ich nie ocaliło własne ramię,
Lecz ramię i prawica Twoja, *
i światło Twego oblicza, boś ich umiłował.
Ty, mój Boże, jesteś moim Królem, *
który zapewnił zwycięstwo Jakubowi.
Dzięki Tobie starliśmy naszych wrogów, *
w imię Twoje zdeptaliśmy napastników.

Bo nie zaufałem mojemu łukowi *
ani mój miecz mnie nie ocalił,
Lecz Ty nas wybawiłeś od wrogów *
i zawstydziliś tych, co nas nienawidzą.
Każdego dnia chlubimy się Bogiem *
i nieustannie sławimy Twe imię.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wybawiłeś nas, Panie, / i nieustannie sławimy Twe imię.

2 ant. Przebacz, Panie, * i nie wydawaj swego ludu na wzgardę.

II

A jednak nas odrzuciłeś i okryłeś wstydem, *
już nie wyruszasz z naszymi wojskami.
Sprawiłeś, że ustępujemy przed wrogiem, *
a ci, co nas nienawidzą, łup sobie zdobyli.
Na rzeź nas wydałeś jak owce *
i rozproszyłeś między poganami.
Swój lud sprzedałeś za bezcen *
i niewiele zyskałeś z tej sprzedaży.
Wystawiłeś nas na wzgardę sąsiadów, *
na śmiech otoczenia, na urągawisko.
Uczyliś nas przysłowiem wśród pogan, *
głowami potrząsają nad nami ludy.
Moja zniewaga jest zawsze przede mną *
i wstyd mi twarz okrywa,
Na głos miotającego szyderstwa i obelgi, *
wobec mściwego nieprzyjaciela.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Przebacz, Panie, / i nie wydawaj swego ludu na wzgardę.

3 ant. Powstań, Panie, * i wyzwól nas przez swoją łaskę.

III

Wszystko to na nas przyszło, †
choć nie zapomnieliśmy o Tobie *
i nie złamaliśmy Twojego przymierza.
Nie odwróciło się nasze serce *
ani kroki nie zboczyły z Twej ścieżki,
Kiedy nas starteś w krainie szakali *
i okryłeś nas mrokiem.
Gdybyśmy zapomnieli imię naszego Boga *
i wyciągali ręce do boga obcego,
Czyżby Bóg nie dostrzegł tego, *
On, który zna tajniki serca?
Lecz to z powodu Ciebie ciągle nas mordują, *
mają nas za owce na rzeź przeznaczone.
Ocknij się! Dlaczego śpisz, Panie? *
Przebudź się! Nie odrzucaj nas na zawsze!
Dlaczego ukrywasz Twoje oblicze, *
zapominasz o naszej nędzy i ucisku?
W proch runęło nasze życie, *
ciałem przygnęliśmy do ziemi.
Powstań, przyjdź nam na pomoc *
i wyzwól nas przez swoją łaskę!
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Powstań, Panie, i wyzwól nas przez swoją łaskę.

K. Sprawiedliwość Pana rozgłaszają niebiosy.

W. I wszystkie ludy widzą Jego chwałę.

I CZYTANIE

Z Księgi proroka Izajasza (61, 1-11)

Duch Pana nad Jego Sługą

Duch Pana Boga nade mną, bo Pan mnie namaścił. Posłał mnie, abym głosił dobrą nowinę ubogim, bym opatrywał rany serc złamanych, żebym zapowiadał wyzwolenie jeńcom i więźniom swobodę; abym obwieszczał rok łaski Pańskiej i dzień pomsty naszego Boga; abym pocieszał wszystkich zasmuconych, bym rozweselił płaczących na Syjonie, abym im wieniec dał zamiast popiołu, olejek radości zamiast szaty smutku, pieśń chwały zamiast przygnębienia na duchu. Nazwał ich terebintami sprawiedliwości, szczepem Pana dla Jego rozślawienia.

Odbudują prastare rumowiska, podniosą z gruzów dawne budowle, odnowią miasta zburzone, świecące pustkami od wielu pokoleń.

Stawiają się obcy, by paść waszą trzodę, cudzoziemcy będą u was orać i uprawiać winnice. Wy zaś będziecie nazywani kapłanami Pana, zwać was będą sługami Boga naszego. Żywić się będziecie bogactwem narodów, dobrobyt ich sobie przywłaszczycie. Ponieważ hańba ich była podwojona, a poniżenie i zniewagi były ich udziałem, przeto w swej ziemi odziedziczą wszystko w dwojnásób i zażywać będą wiecznego szczęścia.

Albowiem Ja, Pan, miłuję praworządność, nienawidzę grabieży i bezprawia, dam im uczciwą zapłatę i zawrę z nimi wieczyste przymierze.

Plemię ich będzie znane wśród narodów, i między ludami - ich potomstwo. Wszyscy, co ich zobaczą, uznają, że oni są błogosławionym szczepem Pana.

Ogromnie się wesełę w Panu, dusza moja raduje się w Bogu moim, bo mnie przydział w szaty zbawienia, okrył mnie płaszczem sprawiedliwości, jak oblubieńca, który wkłada zawój, jak oblubienicę strojną w swe klejnoty.

Zaiste, jak ziemia wydaje swoje plony, jak ogród rozplenia swe zasiewy, tak Pan Bóg sprawi, że się rozpleni sprawiedliwość i chwała wobec wszystkich narodów.

RESPONSORIUM (Iz 61, 1; J 8, 42)

W. Duch Pana Boga nade mną, † bo Pan mnie namaścił. / Posłał mnie, abym głosił dobrą nowinę ubogim, * Bym opatrywał rany serc złamanych, / żebym zapowiadał wyzwolenie jeńcom i więźniom swobodę.

K. Ja od Boga wyszedłem i przychodzę. Nie wyszedłem od siebie, lecz On Mnie posłał. **W.** Bym opatrywał rany serc złamanych, / żebym zapowiadał wyzwolenie jeńcom i więźniom swobodę.

II CZYTANIE

Kazanie św. Piotra Chryzologa, biskupa

(Kazanie 160)

Ten, który zechciał się narodzić dla nas, nie chce być nam nieznanym

Tajemnica Wcielenia Pańskiego już sama przez się jest oczywistym dowodem Jego Bóstwa, jednakże dzisiejsza uroczystość Jego Objawienia ukazuje nam z różnych stron i odsłania przyjście Boga w ludzkim ciele. Chodzi bowiem o to, aby człowiek, zawsze narażony na błędzenie w ciemnościach niewiedzy, nie zatracił świadomości tak wielkiego daru, który otrzymał i posiadał przez łaskę.

Albowiem Ten, który dla nas zechciał się narodzić, nie chciał, abyśmy Go nie rozpoznali, i dlatego tak się ukazuje, by ten wielki sakrament dobroci Bożej nie stał się przyczyną wielkiego pobłądzenia.

Dzisiaj w małości Żłóbka mędrcy znajdują kwilącego Tego, którego wielkość szukali przez gwiazdy. Dzisiaj własnymi oczami widzą owiniętego w pieluszki Tego, który tak długo ukrywał się przed ich wzrokiem w przestworzach niebieskich.

Widok ten napełnił mędrców wielkim zdumieniem: niebo na ziemi, ziemia w niebiosach, człowiek w Bogu, Bóg w człowieku, a Ten, którego cały wszechświat pomieścić nie zdoła, zamknięty w dziecięcym ciątku. A kiedy ujrzeli, dowiedli swymi darami, że wierzą bez rozprawiania. Kadzidłem wyznają w Nim Boga, złotem - Króla, a mirrą wieszczą śmierć Jego.

Tak więc poganie, którzy byli ostatnimi, stali się pierwszymi, bo przez wiarę mędrców i wiara pogańskich narodów została stwierdzona.

Dzisiaj też Chrystus zstąpił w wody Jordanu, aby w nich obmyć grzech świata, bo w tym celu przyszedł na świat, jak to stwierdza Jan Chrzyciel: "Oto Baranek Boży, oto Ten, który gładzi grzech świata". Dzisiaj sługa przyjmuje Pana, człowiek Boga, Jan Chrystusa; przyjmuje Tego, który przynosi mu niczym nie zasłużone przebaczenie.

Dzisiaj również dał się słyszeć "głos Pana ponad wodami", głos mówiący: "Ten jest mój Syn umiłowany, w którym mam upodobanie".

Dzisiaj Duch Święty w postaci gołębic unosi się ponad wodami. Niegdyś gołębicą obwieściła Noemu koniec potopu, obecnie zaś ten sam znak ukazuje ratunek dany tonącemu światu. Tamta gołębicą przyniosła gałązkę oliwną, a dziś nowy Adam otrzymał nowe namaszczenie, aby wypełnił to, co było zapowiedziane: "Dlatego Bóg, twój Bóg, namaścił cię olejem radości hojniej niż równych ci łosem".

Dzisiaj Chrystus przemienia wodę w wino i przez to daje początek znaków z nieba. Albowiem woda miała się przemienić w tajemnicę krwi, a czyste wino z naczynia swego ciała Chrystus miał ofiarować pijącym, aby się spełniło to, co zostało powiedziane: "Kielich mój pełny po brzegi".

RESPONSORIUM

W. Trzy są kosztowne dary, które w ów dzień mędrcy złożyli Panu, kryjące w sobie Boże tajemnice: * Złoto, znak królewskiej potęgi; kadzidło dla Najwyższego Kapłana; mirra, zapowiedź Pańskiego pogrzebu.

K. Sprawcę naszego zbawienia mędrcy uczcili w kołysce i ofiarowali Mu dary o mistycznym znaczeniu. **W.** Złoto, znak królewskiej potęgi; kadzidło dla Najwyższego Kapłana; mirra, zapowiedź Pańskiego pogrzebu.

MODLITWA

Módlmy się. Boże, Twoje odwieczne Słowo zstąpiło z nieba i z Maryi Dziewicy przyjęło postać słabego człowieka, † prosimy Cię, aby objawienie się Jego między nami jako blasku prawdy * swoją mocą pociągnęło cały świat do zbawienia. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

We wspólnym odprawianiu oficjum:

K. Błogostawmy Panu. **W.** Bogu niech będą dzięki.

Kolor szat:

BIAŁY

Czwartek, 7 stycznia 2016

II tydzień psalterza

Okres Narodzenia Pańskiego

Jutrznia

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu... Alleluja.

Powyższe teksty opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Wy, którzy Pana szukacie,
Podnieście w górę swe oczy,
Tam będzie dane wam ujrzeć
Promienny znak przyszłej chwały.

2 Gwiazda, co swoją jasnością
Zaćmiewa blaski słoneczne,
Głosi, że Bóg się narodził
W człowieczym ciele na ziemi.

3 Oto w odległej krainie,
Skąd zorza bierze początek,
Mędrcy wpatrują się w niebo,
By dostrzec Króla zapowiedź.

4 "Kimże jest, mówią magowie,
Ten Władca gwiezdnych obrotów?
Drży przed Nim cały firmament,
I mrok, i światło Mu służą.

5 Jawi się Byt, który nie ma
Początku swego ni kresu,
Starszy od mgławic pierwotnych,
Największy, wzniosły, bez granic.

6 Król to jest wszystkich narodów,
Jedyny Pan Izraela;
On, przyrzeczony przez Boga
Abrahamowym potomkom!"

7 Jezu, niech Tobie i Ojcu
W jedności Ducha Świętego
Cześć będzie wieczna i chwała
Za objawienie nam Ciebie. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Wzbudź swą potęgę, Panie, * i przyjdź nam z pomocą.

Psalm 80
Nawiedz, Panie, swoją winnicę

Przyjdź, Panie Jezul (Ap 22, 20)

Usłysz, Pasterzu Izraela, †

Ty, który jak trzodę prowadzisz ród Józefa, *

Ty, który zasiadasz nad cherubami!

Ukaż się przed Efraimem, Beniaminem i Manassesem, *

wzbudź swą potęgę i przyjdź nam z pomocą.

Odnów nas, Boże, †

i rozjaśnij nad nami swoje oblicze, *

a będziemy zbawieni.

Panie, Boże Zastępów, jak długo gniewać się będziesz *

pomimo modłów Twojego ludu?

Nakarmiłeś go chlebem płaczu, *
obficie napoiłeś łzami.

Uczyliłeś nas przyczyną zwady sąsiadów, *
a wrogowie nasi z nas szydzą.

Odnów nas, Boże Zastępów, †
i rozjaśnij nad nami swoje oblicze, *
a będziemy zbawieni.

Przeniosłeś winorośl z Egiptu *
i zasadziłeś ją wygnawszy pogan.

Przygotowałeś dla niej glebę, *
a ona zapuściła korzenie i napełniła ziemię.

W jej cieniu skryły się góry, *
jej gałęzie odkryły potężne cedry.

Rozpostarła swe pędy aż do Morza, *
aż do Rzeki swoje latorośle.

Dlaczego zburzyłeś jej ogrodzenie *
i każdy przechodzień zrywa jej grona?

Niszczy ją dzik leśny *
i obgryzają polne zwierzęta.

Powróć, Boże Zastępów, *
wejrzyj z nieba, spójrz i nawiedz tę winorośl.

Chroń to, co zasadziła Twoja prawica, *
latorośl, którą umocniłeś dla siebie.

A ci, którzy ją spalili i wycięli, *
niech zginą od grozy Twojego oblicza.

Wyciągnij rękę nad mężem Twej prawicy, *
nad synem człowieczym, którego umocniłeś w swej służbie.

Już więcej nie odwrócimy się od Ciebie, *
daj nam nowe życie, a będziemy Cię chwaliли.

Odnów nas, Panie, Boże Zastępów, †
i rozjaśnij nad nami swoje oblicze, *

a będziemy zbawieni.
Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wzbudź swą potęgę, Panie, / i przyjdź nam z pomocą.

2 ant. Pan czynów wspaniałych dokonał * i cała ziemia niech o tym się dowie.

Pieśń (Iz 12, 1-6) Radość wyzwolonego ludu

Jeśli ktoś jest spragniony, niech przyjdzie do Mnie i pije! (J 7, 37)

Wysławiam Cię, Panie, *
bo rozgniewałeś się na mnie,
Lecz Twój gniew się uśmierzył *
i dałeś mi pociechę.

Oto Bóg jest moim zbawieniem, *
Jemu zaufam i bać się nie będę.

Pan jest moją pieśnią i mocą *
i On się stał moim zbawieniem.

Wy zaś z weselem czerpać będziecie *
wodę ze źródeł zbawienia.

Jeszcze w owym dniu powiecie: *
Chwalcie Pana, wzywajcie Jego imienia!

Ukażcie narodom Jego dzieła, *
przypominajcie, że Jego imię jest chwalebne.

Spiwajcie Panu, bo czynów wspaniałych dokonał *
i cała ziemia niech o tym się dowie.

Wznoś okrzyki i wołaj radośnie, mieszkanko Syjonu, *
bo wielki jest wśród ciebie Święty Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan czynów wspaniałych dokonał / i cała ziemia niech o tym się dowie.

3 ant. Radośnie śpiewajcie Bogu, * który jest naszą mocą. †

Psaln 81 Uroczyste odnowienie przymierza

Uważajcie, aby w kimś z was nie było przewrotnego serca niewiary (Hbr 3, 12)

Radośnie śpiewajcie Bogu, który jest naszą mocą, *

† wykrzykujcie na cześć Boga Jakuba!
Zacznijcie śpiewać i w bęben uderzcie, *
w cytrę słodko dźwięczącą i lirę.

Zadmijcie w róg w czas nowiu, *
w czas pełni, w nasz dzień uroczysty.

Bo tak ustanowiono w Izraelu *
przykazania Boga Jakuba.

Ustanowił to prawo dla Józefa, *
gdy wyruszał z ziemi egipskiej.

Słyszę słowa nieznanne: †
"Uwolniłem od brzemienia jego barki, *
jego ręce porzuciły kosze.

Wolałeś w ucisku, a Ja cię ocaliłem, †
odpowiedziałem ci z grzmiącej chmury, *
doświadczyłem cię przy wodach Meriba.

Słuchaj, mój ludu, chcę cię napomnieć: *
obyś Mnie posłuchał, Izraelu!

Nie będziesz miał obcego boga, *
cudzemu bogu nie będziesz się kłaniał.

Jam jest Pan, Bóg twój, †
który cię wywiódł z ziemi egipskiej, *
szeroko otwórz usta, abym je napełnił.

Lecz mój lud nie posłuchał mego głosu, *
Izrael nie był Mi posłuszny.

Zostawiłem ich przeto ich twardym sercom, *
niech postępują według swych zamysłów.

Gdyby mój lud Mnie posłuchał, *
a Izrael kroczył moimi drogami,

Natychmiast bym zgniół ich wrogów *
i obrócił rękę na ich przeciwników.

Schlebialiby Panu ci, którzy Go nienawidzą, *
a kara ich trwałaby na wieki.

A jego bym karmił wyborną pszenicą *
i sycił miodem z opoki".

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Radośnie śpiewajcie Bogu, / który jest naszą mocą.

CZYTANIE (Iz 9, 5)

Dziecię nam się narodziło, Syn został nam dany, na Jego barkach spoczęła władza. Nazwano Go imieniem: Przedziwny Doradca, Bóg Mocny, Odwieczny Ojciec, Książę Pokoju.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wszyscy królowie * Pokłon Mu oddadzą.

W. Wszyscy królowie / Pokłon Mu oddadzą.

K. Wszystkie narody będą Mu służyły.

W. Pokłon Mu oddadzą.

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Wszyscy królowie / Pokłon Mu oddadzą.

PIEŚŃ ZACHARIASZA (Łk 1, 68-79)

Ant. Mędrcy przybyli ze Wschodu do Betlejem, aby uczcić Pana, * i otworzywszy swoje szkatuły, / ofiarowali Mu kosztowne dary: / złoto dla wielkiego Króla, / kadzidło dla Boga prawdziwego / i mirrę przyszłego pogrzebu, / alleluja.

Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.

I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.
Jak zapowiedział od dawna *
przez usta swych świętych proroków,
Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;
Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
i wspomni na swe święte przymierze,
Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.
Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.
A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Mędrcy przybyli ze Wschodu do Betlejem, aby uczcić Pana, / i otworzywszy swoje szkatuły, / ofiarowali Mu kosztowne dary: / złoto dla wielkiego Króla, / kadzidło dla Boga prawdziwego / i mirrę przyszłego pogrzebu, / alleluja.

PROŚBY

Wszyscy ludzie aż po krańce ziemi ujrzeni w Chrystusie Boże zbawienie. Uwielbiamy Go i wołamy do Niego z radością:
Chwała Tobie, Chryste, nasz Panie!

Odkupicielu wszystkich ludzi, Ty przez swoje przyjście zburzyłeś mur nienawiści między Żydami i poganami,
- spraw, aby zniknęły ze świata przedziały ubliżające ludzkiej godności.
Chwała Tobie, Chryste, nasz Panie!

Ty przez swe wcielenie i narodzenie stałeś się wśród nas obecny,
- daj, abyśmy uznawali Twą wieloraką obecność w Kościele i w ludziach.
Chwała Tobie, Chryste, nasz Panie!

Ty przyniosłeś ludziom pełne objawienie Boga,
- spraw, abyśmy niezachwianą wiarą i życiem okazywali posłuszeństwo Twojemu słowu.
Chwała Tobie, Chryste, nasz Panie!

Emmanuelu, Ty w sposób godny podziwu wszystko odnowiłeś,
- odnow nasze pragnienia, słowa i czyny.
Chwała Tobie, Chryste, nasz Panie!

Ojczy nasz...

MODLITWA

Boże, Twoje odwieczne Słowo zstąpiło z nieba i z Maryi Dziewicy przyjęło postać słabego człowieka, † prosimy Cię, aby objawienie się Jego między nami jako blasku prawdy * swoją mocą pociągnęło cały świat do zbawienia. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych ze słowami:
K. Pan z wami. **W.** I z duchem twoim.
K. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący: Ojciec i Syn, † i Duch Święty. **W.** Amen.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:
K. Idźcie w pokój Chrystusa. **W.** Bogu niech będą dzięki.

W razie nieobecności kapłana lub diakona oraz w oficjum odmawianym przez jedną tylko osobę, kończy się tę Godzinę słowami:
Niech nas Bóg błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. **W.** Amen.

Kolor szat:

BIAŁY

Czwartek, 7 stycznia 2016

II tydzień psalterza
Okres Narodzenia Pańskiego

Modlitwa przedpołudniowa

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
Chwała Ojcu... Alleluja.

HYMN

- 1 Do Betlejem, pełni radości,
Śpieszmy powitać Jezusa małego,
Który dziś dla nas cudem miłości
Zstąpił na ziemię z nieba wysokiego.
- 2 Śpieszmy więc, śpieszmy, On na nas woła.
On na to przyszedł, ażeby nas zbawił.
Otoczmy Żłóbek Jego dokoła,
Aby nas rączką swą pobłogosławił.
- 3 Niechaj z serc naszych znikną ciemności,
Otwórzmy do serc Jezusowi wrota;
Niech w nich to Boskie Dziecię zagości
I do wiecznego poświęci żywota. Amen.

PSALMODIA

Ant. Tajemnica, która była ukryta od wieków, * teraz została objawiona.

Psalms 119, 65-72
IX (Tet)
Cierpienie szkołą pełnienia woli Bożej

Swojemu słudze wyświadczyłeś dobro, *
zgodnie z Twoim słowem, Panie.
Naucz mnie trafnego sądu i umiejętności, *
bo ufam Twoim przykazaniom.
Błądziłem, zanim przyszło utrapienie, *
teraz jednak strzegę Twego słowa.
Dobry jesteś i dobrze czynisz, *
naucz mnie ustaw swoich.
Zuchwali knują przeciw mnie podstępny, *
lecz ja całym sercem strzegę Twych postanowień.
Otępiało ich serce od nadmiaru sadła, *
a ja znajduję rozkosz w Twoim Prawie.
Dobrze to dla mnie, że mnie poniżyłeś, *
bym się nauczył ustaw Twoich.
Prawo ust Twoich jest dla mnie lepsze *
niż tysiące sztuk złota i srebra.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalms 56, 2-7. 9-14
Ufność w słowie Pańskim

Psalms ten ukazuje Mękę Chrystusową (św. Hieronim)

Zmiłuj się nade mną, Boże, bo prześladowa mnie człowiek, *
uciska mnie w nieustannej walce.
Wrogowie moi wciąż mnie prześladowają, *
liczni są ci, którzy ze mną walczą.
Ilekrót mnie trwoga ogarnie, *
w Tobie, Najwyższy, pokładam nadzieję.
W Bogu, którego słowo wielbię, †
w Bogu pokładam nadzieję: nie będę się lękał, *
coż może uczynić mi człowiek?

Przez cały dzień mi uwłaczają, *
wszystkie swe zamysły przeciw mnie kierują.
Schodzą się, czyhają, śledzą moje kroki, *
godzą na me życie.

Ty zapisałeś moje życie tułaczę †
i przechowales łzy moje w swym bukłaku, *
czyż nie są zapisane w Twej księdze?
Odstąpią moi wrogowie w dniu, gdy Cię wezwę, *
po tym poznam, że Bóg jest ze mną.

W Bogu, którego słowo wielbię, *
w Panu, którego słowo wychwalam,
W Bogu pokładam nadzieję: nie będę się lękał, *
cóż może uczynić mi człowiek?

Wiążą mnie, Boże, śluby, które Ci złożyłem, *

Tobie oddam ofiary pochwalne,
Bo od śmierci ocaliłeś me życie, †
a nogi moje od upadku, *
abym w światłości życia chodził przed Bogiem.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 57 Modlitwa poranna udręczonego

Ten psalm opiewa Mękę Pańską (św. Augustyn)

Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj się nade mną, *
u Ciebie moja dusza szuka schronienia.

Chronię się w cieniu Twych skrzydeł, *
dopóki nie minie klęska.

Wołam do Boga Najwyższego, *

do Boga, który wyświadcza mi dobro.

Niech ześle pomoc z nieba, niechaj mnie wybawi, †
niech hańbą okryje tych, którzy mnie dręczą, *
niech ześle Bóg miłość i łaskę.

Między lwami spoczywam, *

co pożerają synów ludzkich.

Ich zęby są jak włócznie i strzały, *
a język jak miecz ostry.

Wznies się, Boże, ponad niebiosą, *

nad całą ziemią Twoja chwała.

Zastawili sidła na moje nogi *
i pognębili moją duszę.

Przedemną dół wykopali *

i sami wpadli do niego.

Serce moje jest mocne, Boże, †
mocne jest moje serce, *

zaśpiewam psalm i zagram.

Zbudź się, duszo moja, †

zbudź, harfo i cytro, *

a ja obudzę jutrenkę.

Będę Cię chwalił wśród ludów, Panie, *
zaśpiewam Ci psalm wśród narodów.

Bo Twoja łaska sięga aż do nieba, *

a wierność Twoja po chmury.

Wznies się, Boże, ponad niebiosą, *
nad całą ziemią Twoja chwała.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Tajemnica, która była ukryta od wieków, / teraz została objawiona.

CZYTANIE (Pwt 4, 7)

Któryż naród wielki ma bogów tak bliskich, jak Bóg nasz, Pan, ilekroć Go wzywamy?

K. Chrystus był widziany na ziemi.

W. I przebywał wśród ludzi.

MODLITWA

Módlmy się. Boże, Twoje odwieczne Słowo zstąpiło z nieba i z Maryi Dziewicy przyjęło postać słabego człowieka, † prosimy Cię, aby objawienie się Jego między nami jako blasku prawdy * swoją mocą pociągnęło cały świat do zbawienia. Który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

We wspólnym odprawianiu oficjum:

K. Błogosławmy Panu. **W.** Bogu niech będą dzięki.

Kolor szat:

BIAŁY

Czwartek, 7 stycznia 2016

II tydzień psalterza
Okres Narodzenia Pańskiego

Modlitwa południowa

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu... Alleluja.

HYMN

1 Tobie chwała, narodzony
Dla zbawienia wszystkich ludzi,
Panie Jezu, Synu Matki,
Która z Ducha Cię poczęła.

2 Tobie dzisiaj oddajemy
Myśli, słowa i uczynki,
Ty przeniknij je swą łaską,
Aby godne były Ciebie.

3 Twoja gwiazda betlejemka
Stała się już jasnym słońcem
I oświeca drogę życia,
Którą chcemy iść ku Tobie.

4 Chryste, któryś się objawił
Wielkim mędrcom i pasterzom,
Cześć i wieczne panowanie
Ojcu, Tobie i Duchowi. Amen.

PSALMODIA

Jeśli odmawia się więcej niż jedną z trzech Godzin Modlitwy w ciągu dnia, w pierwszej z nich należy odmówić psalmy podane poniżej, w następnych - psalmodię dodatkową.

Ant. Chrystus, przychodząc, zwiastował pokój * wam, którzy byliście daleko, / i tym, którzy są blisko.

Psalm 119, 65-72

IX (Tet)

Cierpienie szkołą pełnienia woli Bożej

Swojemu słudze wyświadczyłeś dobro, *
zgodnie z Twoim słowem, Panie.

Naucz mnie trafnego sądu i umiejętności, *
bo ufam Twoim przykazaniom.

Błądziłem, zanim przyszło utrapienie, *
teraz jednak strzegę Twego słowa.

Dobry jesteś i dobrze czynisz, *
naucz mnie ustaw swoich.

Zuchwali knują przeciw mnie podstępny, *
lecz ja całym sercem strzegę Twych postanowień.

Otępiąło ich serce od nadmiaru sadła, *
a ja znajduję rozkosz w Twoim Prawie.

Dobrze to dla mnie, że mnie poniżyłeś, *
bym się nauczył ustaw Twoich.

Prawo ust Twoich jest dla mnie lepsze *
niż tysiące sztuk złota i srebra.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 56, 2-7. 9-14 Ufność w słowie Pańskim

Psalm ten ukazuje Mękę Chrystusową (św. Hieronim)

Zmiłuj się nade mną, Boże, bo prześladowuje mnie człowiek, *
uciska mnie w nieustannej walce.

Wrogowie moi wciąż mnie prześladowają, *

liczni są ci, którzy ze mną walczą.

Ilekrót mnie trwoga ogarnie, *

w Tobie, Najwyższy, pokładam nadzieję.

W Bogu, którego słowo wielbię, †

w Bogu pokładam nadzieję: nie będę się lękał, *

cóż może uczynić mi człowiek?

Przez cały dzień mi uwłaczają, *

wszystkie swe zamysły przeciw mnie kierują.

Schodzą się, czyhają, śledzą moje kroki, *

godzą na me życie.

Ty zapisałeś moje życie tułaczę †

i przechowujesz lzy moje w swym bukłaku, *

czyż nie są zapisane w Twojej księdze?

Odstąpią moi wrogowie w dniu, gdy Cię wezwę, *

po tym poznam, że Bóg jest ze mną.

W Bogu, którego słowo wielbię, *

w Panu, którego słowo wychwalam,

W Bogu pokładam nadzieję: nie będę się lękał, *

cóż może uczynić mi człowiek?

Wiążą mnie, Boże, śluby, które Ci złożyłem, *

Tobie oddam ofiary pochwalne,

Bo od śmierci ocaliłeś me życie, †

a nogi moje od upadku, *

abym w światłości życia chodził przed Bogiem.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Psalm 57

Modlitwa poranna udręczonego

Ten psalm opiewa Mękę Pańską (św. Augustyn)

Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj się nade mną, *

u Ciebie moja dusza szuka schronienia.

Chronię się w cieniu Twych skrzydeł, *

dopóki nie minie kłeska.

Wołam do Boga Najwyższego, *

do Boga, który wyświadcza mi dobro.

Niech ześle pomoc z nieba, niechaj mnie wybawi, †

niech hańbą okryje tych, którzy mnie dręczą, *

niech ześle Bóg miłość i łaskę.

Między lwami spoczywam, *

co pozerają synów ludzkich.

Ich zęby są jak włócznie i strzały, *

a język jak miecz ostry.

Wznies się, Boże, ponad niebiosy, *

nad całą ziemią Twoja chwała.

Zastawili sidła na moje nogi *

i pognębili moją duszę.

Przedemną doł wykopali *

i sami wpadli do niego.

Serce moje jest mocne, Boże, †

mocne jest moje serce, *

zaśpiewam psalm i zagram.

Zbudź się, duszo moja, †

zbudź, harfo i cytro, *

a ja obudzę jutrzenkę.

Będę Cię chwalił wśród ludów, Panie, *

zaśpiewam Ci psalm wśród narodów.

Bo Twoja łaska sięga aż do nieba, *

a wierność Twoja po chmury.

Wznies się, Boże, ponad niebiosy, *

nad całą ziemią Twoja chwała.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus, przychodząc, zwiastował pokój / wam, którzy byliście daleko, / i tym, którzy są blisko.

CZYTANIE (Iz 12, 5-6)

Śpiewajcie Panu, bo czynów wspaniałych dokonał i cała ziemia niech o tym się dowie. Wznosź okrzyki i wołaj radośnie, mieszkanko Syjonu, bo wielki jest wśród ciebie święty Izraela.

K. Narody ujrzały sprawiedliwość Twoją, Panie.

W. I wszyscy królowie Twoją chwałę.

MODLITWA

Módlmy się. Boże, Twoje odwieczne Słowo zstąpiło z nieba i z Maryi Dziewicy przyjęło postać słabego człowieka, † prosimy Cię, aby objawienie się Jego między nami jako blasku prawdy * swoją mocą pociągnęło cały świat do zbawienia. Który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

We wspólnym odprawianiu oficjum:

K. Błogosławmy Panu. **W.** Bogu niech będą dzięki.

Kolor szat:

BIAŁY

Czwartek, 7 stycznia 2016

II tydzień psalterza

Okres Narodzenia Pańskiego

Modlitwa popołudniowa

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu... Alleluja.

HYMN

1 Jakaż to gwiazda świeci na wschodzie,
Gwiazda nowego imienia?

Mędrcy wołają: "Ciesz się, narodzie,
To gwiazda twego zbawienia".

Biegną królowie za jej promieniem,
A za królami tłum ludu;

Bo im ta gwiazda świeci zbawieniem,
Bo im zwiastuje cud cudu.

2 Ten, co nam później miał być przykładem

W miłości i poświęceniu,

Dziś niezgłębionych wyroków śladem
Zrodzon w nędzy, poniżeniu.

W garstce barłogu skrył świętą głowę,

Palnę światłości męczeństwa,

Co światu życie miała dać nowe,
Nad błędem odnieść zwycięstwa.

3 Panie, ta gwiazda, co mędrców wiodła

Do Chrystusowej kołyski,

Niech nas do Twego prowadzi źródła,

Światowe przyćmi połyski.

Do ostatniego życia zaniku

Boskiego światła udziela,

Byśmy tam zaszli po jej promyku

Do świętych stóp Zbawiciela. Amen.

PSALMODIA

Jeśli odmawia się więcej niż jedną z trzech Godzin Modlitwy w ciągu dnia, w pierwszej z nich należy odmówić psalmy podane poniżej, w następnych - psalmodię dodatkową.

Ant. Ustanowiłem Cię światłością dla pogan, * aby moje zbawienie dotarło aż do krańców ziemi.

Psalm 119, 65-72

IX (Tet)

Cierpienie szkołą pełnienia woli Bożej

Swojemu słudze wyświadczyłeś dobro, *
zgodnie z Twoim słowem, Panie.

Naucz mnie trafnego sądu i umiejętności, *

bo ufam Twoim przykazaniom.

Błądziłem, zanim przyszło utrapienie, *

teraz jednak strzegę Twego słowa.

Dobry jesteś i dobrze czynisz, *

naucz mnie ustaw swoich.

Zuchwali knują przeciw mnie podstępny, *

lecz ja całym sercem strzegę Twych postanowień.

Otępiła ich serce od nadmiaru sadła, *

a ja znajduję rozkosz w Twoim Prawie.

Dobrze to dla mnie, że mnie poniżyłeś, *

bym się nauczył ustaw Twoich.

Prawo ust Twoich jest dla mnie lepsze *

niż tysiące sztuk złota i srebra.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 56, 2-7. 9-14 **Ufność w słowie Pańskim**

Psalm ten ukazuje Mękę Chrystusową (Św. Hieronim)

Zmiłuj się nade mną, Boże, bo prześladowuje mnie człowiek, *
uciska mnie w nieustannej walce.
Wrogowie moi wciąż mnie prześladowają, *
liczni są ci, którzy ze mną walczą.
Ileż mię trwoga ogarnie, *
w Tobie, Najwyższy, pokładam nadzieję.
W Bogu, którego słowo wielbię, †
w Bogu pokładam nadzieję: nie będę się lękał, *
coż może uczynić mi człowiek?
Przez cały dzień mi uwłaczają, *
wszystkie swe zamysły przeciw mnie kierują.
Schodzą się, czyhają, śledzą moje kroki, *
godzą na me życie.
Ty zapisałeś moje życie tułaczę †
i przechowałeś łzy moje w swym bukłaku, *
czyż nie są zapisane w Twej księdze?
Odstąpią moi wrogowie w dniu, gdy Cię wezwę, *
po tym poznam, że Bóg jest ze mną.
W Bogu, którego słowo wielbię, *
w Panu, którego słowo wychwalam,
W Bogu pokładam nadzieję: nie będę się lękał, *
coż może uczynić mi człowiek?
Wiążą mnie, Boże, śluby, które Ci złożyłem, *
Tobie oddam ofiary pochwalne,
Bo od śmierci ocaliłeś me życie, †
a nogi moje od upadku, *
aby w światłości życia chodził przed Bogiem.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 57 **Modlitwa poranna udręczonego**

Ten psalm opiewa Mękę Pańską (Św. Augustyn)

Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj się nade mną, *
u Ciebie moja dusza szuka schronienia.
Chronię się w cieniu Twych skrzydeł, *
dopóki nie minie klęska.
Wołam do Boga Najwyższego, *
do Boga, który wyświadcza mi dobro.
Niech ześle pomoc z nieba, niechaj mnie wybawi, †
niech hańbą okryje tych, którzy mnie dręczą, *
niech ześle Bóg miłość i łaskę.
Między lwami spoczywam, *
co pożerają synów ludzkich.
Ich zęby są jak włócznie i strzały, *
a język jak miecz ostry.
Wznies się, Boże, ponad niebiosy, *
nad całą ziemią Twoja chwała.
Zastawili sidła na moje nogi *
i pognębili moją duszę.
Przedemną dół wykopali *
i sami wpadli do niego.
Serce moje jest mocne, Boże, †
mocne jest moje serce, *
zaśpiewam psalm i zagram.
Zbudź się, duszo moja, †
zbudź, harfo i cytro, *
a ja obudzę jutrzeńkę.

Będę Cię chwalił wśród ludów, Panie, *
zaśpiewam Ci psalm wśród narodów.
Bo Twoja łaska sięga aż do nieba, *
a wierność Twoja po chmury.
Wznies się, Boże, ponad niebiosy, *
nad całą ziemią Twoja chwała.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ustanowiłem Cię światłością dla pogan, / aby moje zbawienie dotarło aż do krańców ziemi.

CZYTANIE (Tb 14, 8-9 (Wulg))

Poganie odrzucają swoje bożki i przybędą do Jerozolimy, aby w niej zamieszkać, i będą się w niej radować wszyscy królowie ziemi, kłaniając się królowi Izraela.

K. Błogosławcie, ludy, naszego Boga.

W. I rozgłaszajcie Jego chwałę.

MODLITWA

Módlmy się. Boże, Twoje odwieczne Słowo zstąpiło z nieba i z Maryi Dziewicy przyjęło postać słabego człowieka, † prosimy Cię, aby objawienie się Jego między nami jako blasku prawdy * swoją mocą pociągnęło cały świat do zbawienia. Który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

We wspólnym odprawianiu oficjum:

K. Błogosławmy Panu. **W.** Bogu niech będą dzięki.

Kolor szat:

BIAŁY

Czwartek, 7 stycznia 2016

II tydzień psalterza
Okres Narodzenia Pańskiego

Nieszpory

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
Chwała Ojcu... Alleluja.

HYMN

1 Czemu, okrutny Herodzie,
Lękiem cię Chrystus napełnia?
On ziemskiej władzy nie pragnie,
Dając królestwo wieczyste.

2 Mędrcy dążyli za gwiazdą,
Która im drogę wskazała;
Światła w jej blasku szukając,
Boga wyznali darami.

3 Stanął niewinny Baranek
W nurtach czystego strumienia;
Sam będąc wolny od grzechu,
Zgładził go, nas obmywając.

4 Nowy to cud Jego mocy:
W stągwiach czerwieni się woda,
Która przelana w puchary,
Winem wybornym się stała.

5 Bądź pochwalony na wieki,
Jezu z Twym Ojcem i Duchem,
Ty, który wszystkim narodom
Siebie objawiasz w jasności. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Ustanowiłem Cię światłością dla pogan, * aby moje zbawienie dotarło aż do krańców ziemi.

Psalms 72
Królewska władza Mesjasza

Otworzywszy swe skarby, ofiarowali Mu dary: złoto, kadzidło i mirrę (Mt 2, 11)

I

Boże, przekaż Twój sąd królowi, *
a Twoją sprawiedliwość synowi królewskiemu,

Aby Twoim ludem rządził sprawiedliwie *
i ubogimi według prawa.

Niech góry przyniosą pokój ludowi, *
a wzgórze sprawiedliwość.

Otoczy opieką ubogich z ludu, †
będzie ratował dzieci biedaków *
i zmiądzzy ciemności.

Będzie żył długo jak słońce, *
jak księżyc, z pokolenia na pokolenie.

Będzie jak deszcz spadający na trawę, *
jak rześista ulewa, co nawadnia ziemię.

Za dni jego sprawiedliwość zakwitnie *
i wielki pokój, zanim księżyc zgaśnie.

Będzie panował od morza do morza, *
od Rzeki aż po krańce ziemi.

Wrogowie będą bić przed nim pokłony, *
a przeciwnicy pył będą lizali.

Królowie Tarsisz i wysp przyniosą dary, *
królowie Szeby i Saby złożą daninę.

I oddadzą mu pokłon wszyscy królowie, *
wszystkie narody będą mu służyły.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ustanowiłem Cię światłością dla pogan, / aby moje zbawienie dotarło aż do krańców ziemi.

2 ant. Pan zmiłuje się nad biednymi, * wybawi ich od krzywdy i przemocy.

II

Wyzwoli bowiem biedaka, który go wzywa, *
i ubogiego, który nie ma opieki.

Zmiłuje się nad biednym i ubogim, *
nędzarza ocali od śmierci.

Wybawi ich od krzywdy i przemocy, *
gdyż krew ich cenna jest w jego oczach.

Będzie żył i przyniosą mu złoto z Saby, †
zawsze będą się modlić za niego, *
nieustannie błogosławić mu będą.

Obfitość zboża będzie na ziemi, †
szczyty pagórków zaszumią kłosami jak Liban *
i rozmnożą się mieszkańcy miast jak polna trawa.

Niech jego imię trwa na wieki, *
jak długo świeci słońce, niech trwa jego imię.

Niech jego imieniem wzajemnie się błogosławią, *
niech wszystkie narody życzą mu szczęścia.

Błogosławiony niech będzie Pan, Bóg Izraela, *
który sam czyni cuda.

Na wieki niech będzie błogosławione Jego imię, †
a Jego chwała niech wypełni ziemię. *

Niech się tak stanie, niech się stanie!
Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pan zmiłuje się nad biednymi, / wybawi ich od krzywdy i przemocy.

3 ant. Teraz trwają wiara, nadzieja i miłość, * a miłość jest z nich największa.

Pieśń (1 Kor 13, 1-8. 13)
Prawdziwa miłość

Gdybym mówił językami ludzi i aniołów, *
a miłości bym nie miał,

Stałbym się jak miedź brzęcząca *
albo cymbał brzęmiący.

Gdybym też miał dar prorokowania *
i poznał wszystkie tajemnice,

I posiadał wszelką wiedzę *
i wszelką wiarę, tak iżbym góry przenosił,

A miłości bym nie miał, *
byłbym niczym.

I gdybym całą majątność moją rozdał na jałmużnę, †
a ciało wydał na spalenie, lecz nie miał miłości, *

nic bym nie zyskał.

Miłość cierpliwa jest i łaskawa, †
miłość nie zazdrości i nie szuka uznania, *

nie unosi się pychą;

Nie dopuszcza się bezwstydu i swego nie szuka, *
nie unosi się gniewem, nie pamięta złego;

Nie cieszy się z niesprawiedliwości, *
lecz weseli się z prawdy.

Wszystko znosi, wszystkiemu wierzy, †
we wszystkim pokłada nadzieję *
i wszystko przetrzyma.

Miłość nigdy nie ustaje *

i nie jest jak prorocтва, które się skończą,

Albo jak dar języków, który zniknie, *

lub jak wiedza, której zabraknie.

Teraz więc trwają te trzy: wiara, nadzieja i miłość, *

a miłość jest z nich największa.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Teraz trwają wiara, nadzieja i miłość, / a miłość jest z nich największa.

CZYTANIE (por. 2 P 1, 3-4)

Chrystus udzielił nam swoją Boską wszechmocą tego wszystkiego, co się odnosi do życia i pobożności, przez poznanie Tego, który powołał nas swoją chwałą i doskonałością. Przez nie zostały nam udzielone drogocenne i największe obietnice, abyście się przez nie stali uczestnikami Boskiej natury, gdy już wyrwaliście się z zepsucia wynikającego z pożądliwości na świecie.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Błogosławione w Nim będą * Wszystkie ludy ziemi.

W. Błogosławione w Nim będą / Wszystkie ludy ziemi.

K. Wysławiać Go będą wszystkie narody.

W. Wszystkie ludy ziemi.

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. Błogosławione w Nim będą / Wszystkie ludy ziemi.

PIEŚŃ MARYI (Łk 1, 46-55)

Ant. Ogromna radość mędrców ogarnęła, gdy ujrzeli gwiazdę; * weszli do domu i ofiarowali Panu / złoto, kadzidło i mirrę.

Wielbi dusza moja Pana *

i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.

Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *

Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia.

Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *

a Jego imię jest święte.

Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *

nad tymi, którzy się Go boją.

Okazał moc swego ramienia, *

rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.

Stracił władców z tronu, *

a wywyższył pokornych.

Głodnych nasycił dobrami, *

a bogatych z niczym odprawił.

Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *

pomny na swe miłosierdzie,

Jak obiecał naszym ojcom, *

Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ogromna radość mędrców ogarnęła, gdy ujrzeli gwiazdę; / weszli do domu i ofiarowali Panu / złoto, kadzidło i mirrę.

PROŚBY

Niech będzie uwielbiony nasz Pan, Jezus Chrystus, bo nawiedził i oświecił tych, którzy mieszkają w mroku i cieniu śmierci. Ze szczerą pobożnością wołajmy do Niego:

Chryste, Tyś słońcem, które nas oświeca!

Panie, Ty przychodząc na ziemię powołałeś do życia swoje Ciało, którym jest Kościół,

- spraw, aby on wzrastał w miłości.

Chryste, Tyś słońcem, które nas oświeca!

Panie, w Twoich rękach są losy świata,

- niech narody i ci, którzy nimi rządzą, uznają Twą królewską władzę.

Chryste, Tyś słońcem, które nas oświeca!

Panie, Ty przez swe wcielenie stałeś się wiecznym Kapłanem,

- niech kapłani będą wiernymi sługami Twego dzieła odkupienia.

Chryste, Tyś słońcem, które nas oświeca!

Panie, Ty w łonie Maryi Dziewicy połączyłeś mistyczną więzią ludzką i Boską naturę,

- błogosław dziewicom, które poświęciły się Tobie, niebiańskiemu Oblubieńcowi.

Chryste, Tyś słońcem, które nas oświeca!

Panie, Ty przyjmując nasze śmiertelne ciało, zniweczyłeś śmierć, której nie stworzyłeś,

- przeprowadź zmarłych ze śmierci do życia wiecznego.

Chryste, Tyś słońcem, które nas oświeca!

Ojczy nasz...

MODLITWA

Boże, Twoje odwieczne Słowo zstąpiło z nieba i z Maryi Dziewicy przyjęło postać słabego człowieka, † prosimy Cię, aby objawienie się Jego między nami jako blasku prawdy * swoją mocą pociągnęło cały świat do zbawienia. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych ze słowami:

K. Pan z wami. **W.** I z duchem twoim.

K. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący: Ojciec i Syn, † i Duch Święty. **W.** Amen.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

K. Idźcie w pokoju Chrystusa. **W.** Bogu niech będą dzięki.

W razie nieobecności kapłana lub diakona oraz w oficjum odmawianym przez jedną tylko osobę, kończy się tę Godzinę słowami:

Niech nas Bóg błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. **W.** Amen.

Kolor szat:

BIAŁY

Czwartek, 7 stycznia 2016

II tydzień psalterza
Okres Narodzenia Pańskiego

Kompleta

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
Chwała Ojcu... Alleluja.

W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

HYMN

- 1 Chryste, Tyś dniem pełnym blasku,
Rozpraszasz nocne ciemności,
W Tobie początek jest światła
I nim obdarzasz wybranych.
- 2 Teraz więc Ciebie prosimy,
Byś strzegł nas w mrocznych godzinach,
W swoim pokoju zachował
I przyniósł ulgę znużonym.
- 3 Kiedy już sen nas ogarnie,
Niech serce czuwa przy Tobie;
Tych, którzy Ciebie miłują,
Oślaniaj swoją prawicą.
- 4 Wejrzyj, Obrońco nasz, Boże,
I wrogie oddal zasadzki,
Kieruj Twoimi wiernymi,
Boś własną Krwią ich odkupił.
- 5 Chryste, łagodny nasz Królu,
Niech Ciebie z Ojcem i Duchem
Wszystko, co żyje, wystawia
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

PSALMODIA

Ant. Ciało moje * będzie spoczywać bezpiecznie.

Psalm 16
Bóg najwyższym dobrem

Bóg wskresił Jezusa, zerwawszy więzy śmierci (Dz 2, 24)

Zachowaj mnie, Boże, bo chronię się do Ciebie, †
mówię do Pana: "Tyś jest Panem moim, *
poza Tobą nie ma dla mnie dobra".

Wzbudził On we mnie miłość przedziwną *
do świętych, którzy mieszkają na Jego ziemi.

A wszyscy, którzy idą za obcymi bogami, *
pomnażają swoje udreki.

Nie będę wylewał krwi w ofiarach dla nich, *
nie wymówią ich imion moje wargi.

Pan moim dziedzictwem i przeznaczeniem, *
to On mój los zabezpiecza.

Sznur mierniczy szczodrze mi dział wyznaczył, *
jak miłe jest dla mnie dziedzictwo moje!

Błogosławię Pana, który dał mi rozsądek, *
bo serce napomina mnie nawet nocą.

Zawsze stawiam sobie Pana przed oczy, *
On jest po mojej prawicy, nic mną nie zachwieje.

Dlatego cieszy się moje serce i dusza raduje, *
a ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie,

Bo w kraju zmarłych duszy mej nie zostawisz *
i nie dopuścisz, bym pozostał w grobie.

Ty ścieżkę życia mi ukazesz, †
pełnię radości przy Tobie *
i wieczne szczęście po Twojej prawicy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ciało moje będzie spoczywać bezpiecznie.

CZYTANIE (1 Tes 5, 23)

Sam Bóg pokoju niech was całkowicie uświęca, aby nienaruszony duch wasz, dusza i ciało bez zarzutu zachowały się na przyjście naszego Pana Jezusa Chrystusa.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.

W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

K. Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny.

W. Powierzam ducha mego.

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

PIEŚŃ SYMEONA (Łk 2, 29-32)

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas oślaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Teraz, o Panie, pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *
według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzaly Twoje zbawienie, *

któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan *

i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas oślaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

MODLITWA

Módlmy się. Panie, nasz Boże, † daj nam spokojny sen i odnow nasze siły wyczerpane całodzienną pracą, * abyśmy przez Ciebie pokrzepieni, służyli Tobie ciałem i duszą. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec i Syn, i Duch Święty. **W.** Amen.

ANTYFONA DO NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY

Witaj, niebios Królowo,

Witaj, Pani aniołów,

Witaj, Różdżko i Bramo;

Jasność zrodziłaś światu.

Ciesz się, Panno chwalebna,

Ponad wszystkie piękniejsza,

Witaj, o Najśliczniejsza;

Proś Chrystusa za nami.

Kolor szat:

BIAŁY

Piątek, 8 stycznia 2016

II tydzień psalterza
Okres Narodzenia Pańskiego

Wezwanie

Przewodniczący: † Panie, otwórz wargi moje.
Wszyscy: A usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Psalm 100 Radość wchodzących do świątyni

Pan chce, by odkupieni śpiewali pieśń zwycięstwa (św. Atanazy)

Ant. Chrystus nam się objawił, / pokłon Jemu oddajmy.

Wykrzykujcie na cześć Pana, wszystkie ziemie, *
służcie Panu z weselem.
Stańcie przed obliczem Pana *
z okrzykami radości.

Ant. Chrystus nam się objawił, / pokłon Jemu oddajmy.

Wiedźcie, że Pan jest Bogiem, *
On sam nas stworzył,
Jesteśmy Jego własnością, *
Jego ludem, owcami Jego pastwiska.

Ant. Chrystus nam się objawił, / pokłon Jemu oddajmy.

W Jego bramy wstępujcie z dziękczynieniem, †
z hymnami w Jego przedsionki, *
chwalcie i błogosławcie Jego imię.
Albowiem Pan jest dobry, †
Jego łaska trwa na wieki, *
a Jego wierność przez pokolenia.

Ant. Chrystus nam się objawił, / pokłon Jemu oddajmy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus nam się objawił, / pokłon Jemu oddajmy.

Jeśli psalm Wezwania ze swoją antyfoną ma poprzedzać Jutrznię, można go opuścić ze słusznej przyczyny.

Kolor szat:

BIAŁY

Piątek, 8 stycznia 2016

II tydzień psalterza
Okres Narodzenia Pańskiego

Godzina Czytań

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
Chwała Ojcu... Alleluja.

Powyższe teksty opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

- 1 Nieznana gwiazda zabłysła na niebie
I swoim blaskiem, jaśniejszym od słońca,
Przenika z mocą umysły i serca
Szlachetnych mędrców.
- 2 Największe trudy dalekiej wędrówki
Wśród mroźnych nocy i skwaru południa
Nie mogły wstrzymać spragnionych odkrycia
Tajemnej prawdy.
- 3 A kiedy doszli do kresu swej drogi,
Znaleźli Dziecię zrodzone w ubóstwie;
Pokorną wiarą, silniejszą niż rozum,
Poznali Pana.
- 4 Gdy ich nadzieja spełniła się wreszcie,
Wyznali Boga w postaci człowieka;
Upadli przed Nim i pełni radości
Złożyli dary.
- 5 Dla Boga Stwórcy: obłoki kadzidła,
Dla Króla istnień: złociste klejnoty,
Ludzkiemu ciału, co umrze na krzyżu:
Pachnąca mirra.
- 6 Wielbimy Ciebie, przedwieczna Mądrości,
I Twego Ojca, i Ducha Świętego;
Niech gwiazda wiary prowadzi nas wszystkich
Ku Tobie, Jezu. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Nie karć mnie, Panie, * w Twoim gniewie. †

Psalm 38 Błaganie nieszczęśliwego grzesznika

Wszyscy znajomi Jezusa stali z daleka (Łk 23, 49)

I

Nie karć mnie, Panie, w Twoim gniewie *
† ani mnie nie karz w swej zapalczywości.
Utkwiły bowiem we mnie strzały Twoje *
i Twoja ręka zaciążyła nade mną.
Z powodu Twego gniewu nic nie ma zdrowego w mym ciele, *
nic nietkniętego w kościach na skutek grzechu mojego.
Bo winy moje przerosły moją głowę *
i przygniatają mnie ciężkim brzemieniem.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Nie karć mnie, Panie, w Twoim gniewie.

2 ant. Znasz, Panie, * wszystkie me pragnienia.

II

Moje rany cuchną i ropieją *
z powodu mojego szaleństwa.

Przybity i zgarbiony, *
przez cały dzień chodzę smutny.
Bo ogień trawi łądźwie moje *

i w moim ciele nic nie ma zdrowego.

Złamany i bardzo wyczerpany *
jęczę, bo drży moje serce.

Znasz, Panie, wszystkie me pragnienia *
i jęk mój nie kryje się przed Tobą.

Trzepocze się we mnie serce i z sił opadłem, *
i nawet gaśnie światło moich oczu.

Stronią od mej choroby sąsiedzi i przyjaciele, *
a moi bliscy trzymają się z daleka.

Ci, którzy czyhają na me życie, zastawiają sidła, †
pragną mojej zguby, którzy źle mi życzą *
i przez dzień cały obmyślają podstępny.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Znasz, Panie, wszystkie me pragnienia.

3 ant. Wyznaję Tobie moją winę, * nie opuszczaj mnie, Panie, zbawienie moje.

III

A ja nie słucham, tak jak człowiek głuchy, *
jestem jak niemy, co ust nie otwiera.

Stałem się jak człowiek, który nie słyszy *
i brak mu w ustach odpowiedzi.

Bo Tobie ufam, Panie, *

Ty, Panie, Boże mój, odpowiesz.

Mówię bowiem: "Niech się ze mnie nie cieszą, *
gdy chwieje się ma noga, niech się nade mnie nie wynoszą",

Bo jestem bardzo bliski upadku, *
a ból mój zawsze jest przy mnie.

Ja przecież wyznaję moją winę, *
a grzech mój przejmuje mnie trwogą.

Silni są ci, którzy są mi przeciwni bez powodu, *
i liczni, którzy mnie niesłusznie nienawidzą.

Ci, którzy za dobro złem odpłacają, *
za to mi grożą, że za dobrem idę.

Panie, Ty mnie nie opuszczaj, *

Boże mój, nie oddalaj się ode mnie!

Śpiesz mi na pomoc, *
Panie, zbawienie moje.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wyznaję Tobie moją winę, / nie opuszczaj mnie, Panie, zbawienie moje.

K. Chwal, Jeruzalem, Pana.

W. Który zesłał na ziemię swoje słowo.

I CZYTANIE

Z Księgi proroka Izajasza (62, 1-12)

Bliskość zbawienia

Przez wzgląd na Syjon nie umilknę, przez wzgląd na Jerozolimę nie spocznę, dopóki jej sprawiedliwość nie błysnie jak zorza i zbawienie jej nie zapłonie jak pochodnia. Wówczas narody ujrzą twą sprawiedliwość i chwałę twoją wszyscy królowie. I

nazwą cię nowym imieniem, które usta Pana określą. Będziesz prześliczną koroną w rękach Pana, królewskim diademem w dłoni twego Boga.

Nie będą więcej mówić o tobie "Porzucona", o krainie twej już nie powiedzą "Spustoszona". Raczej cię nazwą "Moje w niej upodobanie", a krainę twoją "Poślubiona". Albowiem spodobałaś się Panu i twoja kraina otrzyma męża.

Bo jak młodzieniec poślubia dziewicę, tak twój Budowniczy ciebie poślubi, i jak oblubieniec weseli się z oblubienicy, tak Bóg twój tobą się rozraduje.

Na twoich murach, Jeruzalem, postawiłem strażę; przez cały dzień i całą noc nigdy nie zamkną.

Wy, co przypominacie wszystko Panu, sami nie miejcie wytchnienia i Jemu nie dajcie spokoju, dopóki nie odnowi i nie uczyni Jeruzalem przedmiotem chwały na ziemi.

Przysiągł Pan na prawicę swoją i na swe ramię potężne: "Nigdy już nie dam twojego zboża nieprzyjaciółom twoim na pokarm. Cudzoziemcy nie będą pili twego wina, przy którym się natrudziłeś. Raczej twoi żeńcy będą spożywać zboże i będą chwaliłi Pana; ci zaś, co wino zbierają, pić je będą na dziedzińcach mojej świątyni".

Przechodźcie, przechodźcie przez bramy! Otwórzcie drogę ludowi! Wyrównajcie, wyrównajcie gościnniec, uprzątńjcie kamienie! Podnieście znak dla narodów!

Oto, co Pan obwieszcza wszystkim krańcom ziemi: "Mówcie do Córy Syjońskiej: Oto twój Zbawca przychodzi. Oto Jego nagroda z Nim idzie i zapłata Jego przed Nim. Nazywać ich będą Ludem Świętym, Odkupionymi przez Pana. A tobie dadzą miano «Poszukiwanę», «Miasto nie opuszczone»".

RESPNSORIUM (Iz 62, 2-3)

W. Narody ujrzą twoją sprawiedliwość † i chwałę twoją wszyscy królowie. * I nazwą cię nowym imieniem nadanym przez usta Pana.

K. Będziesz wspaniałą koroną w rękach Pana, królewskim diademem w dłoni twego Boga. **W.** I nazwą cię nowym imieniem nadanym przez usta Pana.

II CZYTANIE

Kazanie na Objawienie Pańskie przypisywane św. Hipolitowi, prezbiterowi

(nr 2. 6-8. 10)

Woda i Duch

Jeżus przychodzi do Jana i z jego rąk przyjmuje chrzest. O jakże to zdumiewające! On sam jest przecież bezkresną wodą obmywającą miasto Boże, a oto jest obmyty zwykłą wodą. On, źródło niepojęte, życiodajne i niewyczerpane, zanurzył się w niewielkiej i doczesnej rzece.

Wszchemocny, a zawsze bliski, niepojęty dla aniołów i nieuchwytny dla ludzi, sam dobrowolnie przyjmuje chrzest. "A oto otworzyły Mu się niebiosa... i głos z nieba mówił: Ten jest mój Syn umiłowany, w którym mam upodobanie".

On, umiłowany, daje początek miłości, a światłość nie stworzona rodzi światłość niedostępną, Tego właśnie, który był uważany za syna Józefa, a jest Jednorodzonem i Bogiem z Boga.

"Ten jest mój Syn umiłowany", On, głodny, a żywiący tysiące; trudy się, a dający odpoczynek zmęczonym. Nie ma dla Niego miejsca, gdzie by mógł wesprzeć głowę, a przecież wszystko dźwizy w swym ręku; jest mężem boleści, a leczy wszelkie cierpienia. Policzkują Go, On zaś obdarza świat wolnością; przebito Jego bok, a On uzdrawia bok Adama.

Lecz proszę was, posłuchajcie uważnie. Chcę bowiem spojrzeć na źródło życia, z którego tryskają wody leczące, i w to źródło się wpatrywać.

Ojciec nieśmiertelnego życia posłał na świat Syna, swoje Słowo, On zaś przyszedł do ludzi, aby ich obmyć w wodzie i w Duchu, tchnął w nas ducha życia, by nas odrodzić w nieskazitelności ducha i ciała, i odział nas jak zbroją w to, co niezniszczalne.

Jeśli więc człowiek stał się nieśmiertelny, stanie się także jak i Bóg. Jeżeli zaś obmyty wodą i w Duchu Świętym staje się jak i Bóg, to zaiste, i przy zmartwychwstaniu znajdzie się wśród współdziedziczących z Chrystusem.

A przeto głoszę i zapowiadam: Pójdźcie wszystkie pokolenia ludów, przystąpcie do wód nieśmiertelności. Oto woda, a z nią i Duch. Ona nawadnia raj, użyźnia ziemię, zapewnia wzrost roślinom i życie zwierzętom; i aby wszystko zawrzeć w jednym słowie, człowiek w niej odrodzony dostępuje życia, bo Chrystus był w niej ochrzczony i Duch Święty w nią zstąpił w postaci gołębiczy.

Bo kto z wiarą zstępuje do wód odrodzenia, wyrzeka się diabła, a oddaje się Chrystusowi; odrzuca wroga, a wyznaje Chrystusa Boga; porzuca stan niewolniczy i przyjmuje usynowienie; wychodzi z wody jaśniejący jak słońce, promieniejący usprawiedliwieniem, a co najważniejsze: zostaje synem Bożym i współdziedzicem Chrystusa.

Jemu chwala i moc z najświętszym, dobrym i życiodajnym Duchem, teraz i zawsze, i po wszystkie wieki wieków. Amen.

RESPNSORIUM (J 1, 32. 34. 33)

W. Ujrzałem Ducha, który jak gołębicą zstępował z nieba i spoczął na Nim. * Ja to ujrzałem i daję świadectwo, że On jest Synem Bożym.

K. Ten, który mnie posłał, abym chrzczył wodą, powiedział do mnie: Ten, nad którym zobaczysz Ducha zstępującego i spoczywającego nad Nim, jest Tym, który chrzci Duchem Świętym. **W.** Ja to ujrzałem i daję świadectwo, że On jest Synem Bożym.

MODLITWA

Módlmy się. Boże, Twój Syn Jednorodzony ukazał się w naszym ludzkim ciele, † spraw, aby Jezus, który zewnętrznie był do nas podobny, * przemienił nas wewnętrznie. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

We wspólnym odprawianiu oficjum:

K. Błogosławmy Panu. **W.** Bogu niech będą dzięki.

Kolor szat:

BIAŁY

Piątek, 8 stycznia 2016

II tydzień psalterza
Okres Narodzenia Pańskiego

Jutrznia

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu... Alleluja.

Powyższe teksty opuszcza się, jeśli tę Godzinę poprzedza Wezwanie.

HYMN

1 Wy, którzy Pana szukacie,
Podnieście w górę swe oczy,
Tam będzie dane wam ujrzeć
Promienny znak przyszłej chwały.

2 Gwiazda, co swoją jasnością
Zaćmiewa blaski słoneczne,
Głosi, że Bóg się narodził
W człowieczym ciele na ziemi.

3 Oto w odległej krainie,
Skąd zorza bierze początek,
Mędrzy wpatrują się w niebo,
By dostrzec Króla zapowiedź.

4 "Kimże jest, mówią magowie,
Ten Władca gwiezdnych obrotów?
Drży przed Nim cały firmament,
I mrok, i światło Mu służą.

5 Jawi się Byt, który nie ma
Początku swego ni kresu,
Starszy od mgławic pierwotnych,
Największy, wzniosły, bez granic.

6 Król to jest wszystkich narodów,
Jedyny Pan Izraela;
On, przyrzeczony przez Boga
Abrahamowym potomkom!"

7 Jezu, niech Tobie i Ojcu
W jedności Ducha Świętego
Cześć będzie wieczna i chwała
Za objawienie nam Ciebie. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Pokornym i skruszonym sercem * Ty, Boże, nie gardzisz.

Psalm 51 **Błaganie pokutnika**

Odnówcie się duchem w waszym myśleniu i przyobleczcie nowego człowieka (Ef 4, 23-24)

Zmiłuj się nade mną, Boże, w łaskowości swojej, *
w ogromie swej litości zgładź nieprawość moją.

Obmyj mnie zupełnie z mojej winy *

i oczyść mnie z grzechu mojego.

Uznaję bowiem nieprawość moją, *

a grzech mój jest zawsze przede mną.

Przeciwko Tobie samemu zgrzeszyłem *

i uczyniłem, co złe jest przed Tobą,

Abyś okazał się sprawiedliwy w swym wyroku *

i prawy w swoim sądzie.

Oto urodziłem się obciążony winą *
i jako grzesznika poczęła mnie matka.
A Ty masz upodobanie w ukrytej prawdzie, *
naucz mnie tajemnic mądrości.
Pokrop mnie hizopem, a stanę się czysty, *
obmyj mnie, a nad śnieg wybieleję.
Spraw, abym usłyszał radość i wesele, *
niech się radują kości, które skruszyłeś.
Odwroć swe oblicze od moich grzechów *
i zmaż wszystkie moje przewinienia.
Stwórz, Boże, we mnie serce czyste *
i odnow we mnie moc ducha.
Nie odrzucaj mnie od swego oblicza *
i nie odbieraj mi świętego ducha swego.
Przywróć mi radość Twojego zbawienia *
i wzmocnij mnie duchem ofiarnym.
Będę nieprawych nauczał dróg Twoich *
i wrócą do Ciebie grzesznicy.
Uwolnij mnie, Boże, od kary za krew przelaną, †
Boże, mój Zbawco, *
niech sławi mój język sprawiedliwość Twoją.
Panie, otwórz wargi moje, *
a usta moje będą głosić Twoją chwałę.
Ofiarą bowiem Ty się nie radujesz, *
a całopalenia, choćbym dał, nie przyjmiesz.
Boże, moją ofiarą jest duch skruszony, *
pokornym i skruszonym sercem Ty, Boże, nie gardzisz.
Panie, okaż Syjonowi łaskę w Twej dobroci, *
odbuduj mury Jeruzalem.
Wtedy przyjmiesz prawe ofiary: dary i całopalenia, *
wtedy składać będą cielce na Twoim ołtarzu.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pokornym i skruszonym sercem / Ty, Boże, nie gardzisz.

2 ant. Gdy się gniewasz, Panie, * wspomnij na swe miłosierdzie.

Pieśń (Ha 3, 2-4. 13a. 15-19) Bóg przychodzi na sąd

Podnieście głowy, ponieważ zbliża się wasze odkupienie (Łk 21, 28)

Usłyszałem, Panie, Twoje orędzie, *
zobaczyłem, Panie, Twoje dzieło.
Gdy czas nadejdzie, niech ono odżyje, †
pozwól nam je poznać, gdy zbliży się pora, *
w gniewnym zapale wspomnij na swą litość!
Bóg przychodzi z Temanu, *
Święty z góry Paran.
Jego majestat okrywa niebios, *
a Jego chwały pełna jest ziemia.
Jego wspaniałość podobna do światła, †
z Jego rąk tryskają promienie, *
moc Jego w nich jest ukryta.
Wszedłeś, aby lud swój ocalić *
i wybawić Twego pomazańca.
Konie bezbożnika wdeptałeś w morze, *
w kipiącą topiel wód ogromnych.
Usłyszałem, i me serce struchlało, *
na ten głos moje wargi zadrżały,
Moje kości przeniknęła trwoga, *
zachwiały się moje kroki.
Jednak w spokoju czekam na klęskę, *
która spotka lud naszych gnębićieli.
Choć drzewo figowe nie rozwija pąków *
i winnice nie wydają plonów,

Chociaż zawiodył zbiory oliwek, *
a pola nie przynoszą żywności,
Choć stada owiec znikają z owczarni *
i nie ma wołów w zagrodach,
Ja się jednak rozraduję w Panu *
i rozweleję w Bogu, moim Zbawicielu.
Pan, który jest moją siłą, †
uczyni me nogi jak nogi jelenia *
i na wyżyny mnie wyprowadzi.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Gdy się gniewasz, Panie, / wspomnij na swe miłosierdzie.

3 ant. Chwal, Jeruzalem, * Pana. †

Psalm 147 B Jeruzalem wielbi Boga

Chodź, ukazę Ci Oblubienicę, Małżonkę Baranka (Ap 21, 9)

Chwal, Jeruzalem, Pana, *
† wystawiaj twego Boga, Syjonie!
Umacnia bowiem zawory bram twoich *
i błogosławi synom twoim w tobie.
Zapewnia pokój twoim granicom *
i wyborną pszenicą ciebie darzy.
Zsyła na ziemię swoje polecenia, *
a szybko mknie Jego słowo.
On prószy śniegiem jak wełną *
i szron jak popiół rozsypuje.
On grad rozrzuca jak okruchy chleba, *
od Jego mrozu ścinają się wody.
Posyła słowo, i lód topnieje, *
powieje wiatrem, i rzeki płyną.
Oznajmił swoje słowo Jakubowi, *
Izraelowi ustawy swe i wyroki.
Nie uczynił tego dla innych narodów, *
nie oznajmił im swoich wyroków.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chwal, Jeruzalem, Pana.

CZYTANIE (Iz 4, 2-3)

W owym dniu Odrośli Pana stanie się ozdobą i chwałą, a owoc ziemi przepychem i pięknem dla ocalałych z Izraela. I będzie tak: Ten, kto pozostał żywy na Syjonie i który się ostał w Jeruzalem, każdy będzie nazwany świętym i wpisany do księgi życia w Jeruzalem.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Wszyscy królowie * Pokłon Mu oddadzą.
W. Wszyscy królowie / Pokłon Mu oddadzą.
K. Wszystkie narody będą Mu służyły.
W. Pokłon Mu oddadzą.
K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Wszyscy królowie / Pokłon Mu oddadzą.

PIEŚŃ ZACHARIASZA (Łk 1, 68-79)

Ant. Trzy dary złożyli mędrcy Panu, * Synowi Boga i wielkiemu Królowi: / złoto, kadzidło i mirrę, / alleluja.

Błogosławiony Pan, Bóg Izraela, *
bo lud swój nawiedził i wyzwolił.
I wzbudził dla nas moc zbawczą *
w domu swego sługi Dawida.

Jak zapowiedział od dawna *
przez usta swych świętych proroków,
Że nas wybawi od naszych nieprzyjaciół *
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą;
Że naszym ojcom okaże miłosierdzie *
i wspomni na swe święte przymierze,
Na przysięgę, którą złożył *
ojcu naszemu Abrahamowi.
Da nam, że z mocy nieprzyjaciół wyrwani, *
służyć Mu będziemy bez trwogi,
W pobożności i sprawiedliwości przed Nim *
po wszystkie dni nasze.
A ty, dziecię, zwać się będziesz prorokiem Najwyższego, *
gdyż pójdziesz przed Panem przygotować Mu drogi.
Jego ludowi dasz poznać zbawienie *
przez odpuszczenie grzechów.
Dzięki serdecznej litości naszego Boga, *
z jaką nas nawiedzi z wysoka Wschodzące Słońce,
By oświecić tych, co w mroku i cieniu śmierci mieszkają, *
aby nasze kroki skierować na drogę pokoju.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Trzy dary złożyli mędrcy Panu, / Synowi Boga i wielkiemu Królowi: / złoto, kadzidło i mirrę, / alleluja.

PROŚBY

Wysławiamy miłosierdzie Chrystusa, który przyszedł wyzwolić stworzenie z niewoli zepsucia i dać mu udział w wolności dzieci Bożych. Ufni w Bożą łaskawość, błagajmy:
Przez Twe narodzenie wybaw nas od złego!

Panie, Ty od wieków istniejąc wszedłeś w nasze ludzkie życie,
- odnawiaj nas zawsze przez tajemnicę Twego Narodzenia.
Przez Twe narodzenie wybaw nas od złego!

Panie, Ty nie przestając być Bogiem, cudownie przyjąłeś nasze człowieczeństwo,
- prowadź nas do coraz pełniejszego udziału w życiu Bożym.
Przez Twe narodzenie wybaw nas od złego!

Panie, Ty jesteś światłem narodów i mistrzem świętości,
- spraw, niech Twoje słowa będą nam pochodnią na drodze życia.
Przez Twe narodzenie wybaw nas od złego!

Jezu, Słowo Boże, które stało się ciałem w łonie Maryi Dziewicy i na świat przyszło,
- racz mieszkać zawsze przez wiarę w naszych sercach.
Przez Twe narodzenie wybaw nas od złego!

Ojczy nasz...

MODLITWA

Boże, Twój Syn Jednorodzony ukazał się w naszym ludzkim ciele, † spraw, aby Jezus, który zewnątrz był do nas podobny, * przemieniał nas wewnątrz. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków. Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych ze słowami:
K. Pan z wami. W. I z duchem twoim.
K. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący: Ojciec i Syn, † i Duch Święty. W. Amen.
Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:
K. Idźcie w pokoju Chrystusa. W. Bogu niech będą dzięki.

W razie nieobecności kapłana lub diakona oraz w oficjum odmawianym przez jedną tylko osobę, kończy się tę Godzinę słowami:
Niech nas Bóg błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. W. Amen.

Kolor szat:

BIAŁY

Piątek, 8 stycznia 2016

II tydzień psalterza
Okres Narodzenia Pańskiego

Modlitwa przedpołudniowa

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
Chwała Ojcu... Alleluja.

HYMN

- 1 Do Betlejem, pełni radości,
Śpieszmy powitać Jezusa małego,
Który dziś dla nas cudem miłości
Zstąpił na ziemię z nieba wysokiego.
- 2 Śpieszmy więc, śpieszmy, On na nas woła.
On na to przyszedł, ażeby nas zbawił.
Otoczmy Żłóbek Jego dokoła,
Aby nas rączką swą pobłogosławił.
- 3 Niechaj z serc naszych znikną ciemności,
Otwórzmy do serc Jezusowi wrota;
Niech w nich to Boskie Dziecię zagości
I do wiecznego poświęci żywota. Amen.

PSALMODIA

Ant. Tajemnica, która była ukryta od wieków, * teraz została objawiona.

Psalms 119, 73-80
X (Jod)
Radość z pełnienia Prawa Bożego

Uczyliły mnie Twe ręce, Panie, i kształt mi nadały, *
obdarz mnie rozumem, bym się nauczył Twoich przykazań.
Ci, którzy Cię wielbią, widzą mnie i się weselą, *
bo zaufałem Twojemu słowu.
Wiem, Panie, że sprawiedliwe są Twoje wyroki, *
że dotknąłeś mnie słusznie.
Niech Twoja łaska będzie mi pociechą *
zgodnie z obietnicą daną Twemu słudze.
Niech Twa litość mnie ogarnie, a żyć będę, *
bo Twoje Prawo jest moją rozkoszą.
Niech zawstydzą się pyszni, bo niesłusznie mnie dręczą, *
ja zaś będę rozmyślał o Twoich przykazaniach.
Niech zwrócą się ku mnie Twój wyznawcy *
i ci, którzy uznają Twoje napomnienia.
Niech moje serce doskonali się w Twych ustawach, *
abym nie doznał wstydu.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalms 59, 2-6a. 10-11. 17-18
Przeciw wrogom

Niech te słowa Zbawiciela pouczą wszystkich o miłości ku Jego Ojcu (Euzebiusz z Cezarei)

Od nieprzyjaciół moich wyzwól mnie, mój Boże, *
broń mnie od tych, którzy przeciw mnie powstają.
Wybaw mnie od złoczyńców *
i od mężów dyszących zemstą.
Bo oto czyhają na me życie, *
spiskują przeciw mnie mocarze.
A we mnie nie ma zbrodni ani grzechu, Panie, *
bez mojej winy tu biegną, by mnie napastować.

Obudź się, wyjdź mi na spotkanie i zobacz, *
bo Ty, Panie, Boże Zastępów, jesteś Bogiem Izraela.
Na Ciebie będę baczyl, Mocy moja, *
bo Ty, Boże, jesteś moją warownią.
Wychodzi mi naprzeciw Bóg w swojej łaskawości, *
Bóg sprawia, że mogę patrzeć na klęskę mych wrogów.
Opiewać będę Twoją potęgę *
i rankiem będę się weselić z Twojej łaskawości,
Bo stałeś się dla mnie warownią *
i ucieczką w dniu mego ucisku.
Będę śpiewać Tobie, Mocy moja, †
bo Ty, Boże, jesteś moją warownią, *
mój łaskawy Boże.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 60 Modlitwa po klęsce

Na świecie doznacie ucisku, ale miejcie odwagę: Jam zwyciężył świat (J 16, 33)

Odrzuciłeś nas i złamałeś, Boże, *
rozniewałeś się, lecz powróć do nas!
Wstrząsnąłeś i rozdarłeś ziemię, *
ulecz jej rozdarcia, albowiem się chwieje.
Ludowi Twemu zgotowałeś los twardy, *
napoiłeś nas winem, które moc odbiera.
Dla tych, którzy Ci służą, znak postawiłeś, *
by uciekali przed łukiem.
Aby ocaleli, których Ty miłujesz, *
wspomóż nas Twoją prawicą i wysłuchaj.
Bóg przemówił w swojej świątyni: †
"Będę się radował i podzielię Sychem, *
a dolinę Sukkot wymierzę.
Do Mnie należy Gilead i ziemia Manasses, †
Efraim jest szyszakiem mej głowy, *
Juda moim berłem.
Moją misą do mycia jest Moab, †
na Edomie mój but postawię, *
zatriumfuję nad Filistea".
Któż mnie wprowadzi do miasta warownego? *
Któż mnie doprowadzi aż do Edomu?
Czyż nie Ty, Boże, który nas odrzuciłeś *
i już nie wychodzisz z naszymi wojskami?
Daj nam pomoc przeciw nieprzyjacielowi, *
bo ludzkie wsparcie jest zawodne.
Dokonamy w Bogu czynów pełnych mocy, *
a On podepcze naszych nieprzyjaciół.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Tajemnica, która była ukryta od wieków, / teraz została objawiona.

CZYTANIE (Iz 45, 13)

To Ja wzbudziłem Go słusznie i wygładzę wszystkie Jego drogi. On moje miasto odbuduje i odeśle moich wygnańców bez okupu i odszkodowania - mówi Pan Zastępów.

K. Chrystus był widziany na ziemi.
W. I przebywał wśród ludzi.

MODLITWA

Módlmy się. Boże, Twój Syn Jednorodzony ukazał się w naszym ludzkim ciele, † spraw, aby Jezus, który zewnętrznie był do nas podobny, * przemieniał nas wewnętrznie. Który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

We wspólnym odprawianiu oficjum:

K. Błogosławmy Panu. **W.** Bogu niech będą dzięki.

Kolor szat:

BIAŁY

Piątek, 8 stycznia 2016

II tydzień psalterza
Okres Narodzenia Pańskiego

Modlitwa południowa

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu... Alleluja.

HYMN

1 Tobie chwała, narodzony
Dla zbawienia wszystkich ludzi,
Panie Jezu, Synu Matki,
Która z Ducha Cię poczęła.

2 Tobie dzisiaj oddajemy
Myśli, słowa i uczynki,
Ty przeniknij je swą łaską,
Aby godne były Ciebie.

3 Twoja gwiazda betlejemka
Stała się już jasnym słońcem
I oświeca drogę życia,
Którą chcemy iść ku Tobie.

4 Chryste, któryś się objawił
Wielkim mędrcom i pasterzom,
Cześć i wieczne panowanie
Ojcu, Tobie i Duchowi. Amen.

PSALMODIA

Jeśli odmawia się więcej niż jedną z trzech Godzin Modlitwy w ciągu dnia, w pierwszej z nich należy odmówić psalmy podane poniżej, w następnych - psalmodię dodatkową.

Ant. Chrystus, przychodząc, zwiastował pokój * wam, którzy byliście daleko, / i tym, którzy są blisko.

Psalm 119, 73-80

X (Jod)

Radość z pełnienia Prawa Bożego

Uczyniły mnie Twe ręce, Panie, i kształł mi nadały, *
obdarz mnie rozumem, bym się nauczył Twoich przykazań.

Ci, którzy Cię wielbią, widzą mnie i się weselą, *
bo zaufałem Twojemu słowu.

Wiem, Panie, że sprawiedliwe są Twoje wyroki, *
że dotknąłeś mnie słusznie.

Niech Twoja łaska będzie mi pociechą *
zgodnie z obietnicą daną Twemu słudze.

Niech Twa litość mnie ogarnie, a żyć będę, *
bo Twoje Prawo jest moją rozkoszą.

Niech zawstydzą się pyszni, bo niesłusznie mnie dręczą, *
ja zaś będę rozmyślał o Twoich przykazaniach.

Niech zwrócą się ku mnie Twój wyznawcy *
i ci, którzy uznają Twoje napomnienia.

Niech moje serce doskonali się w Twych ustawach, *
abym nie doznał wstydu.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 59, 2-6a. 10-11. 17-18

Przeciw wrogom

Niech te słowa Zbawiciela pouczą wszystkich o miłości ku Jego Ojcu (Euzebiusz z Cezarei)

Od nieprzyjaciół moich wyzwól mnie, mój Boże, *
broń mnie od tych, którzy przeciw mnie powstają.

Wybaw mnie od złoczyńców *
i od mężów dyszących zemstą.

Bo oto czyhają na me życie, *
spiskują przeciw mnie mocarze.

A we mnie nie ma zbrodni ani grzechu, Panie, *
bez mojej winy tu biegną, by mnie napastować.

Obudź się, wyjdź mi na spotkanie i zobacz, *
bo Ty, Panie, Boże Zastępów, jesteś Bogiem Izraela.

Na Ciebie będę baczyl, Mocy moja, *
bo Ty, Boże, jesteś moją warownią.

Wychodzi mi naprzeciw Bóg w swojej łaskawości, *
Bóg sprawia, że mogę patrzeć na klęskę mych wrogów.

Opiewać będę Twoją potęgę *
i rankiem będę się weselił z Twojej łaskawości.

Bo stałeś się dla mnie warownią *
i ucieczką w dniu mego ucisku.

Będę śpiewać Tobie, Mocy moja, †
bo Ty, Boże, jesteś moją warownią, *

mój łaskawy Boże.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 60 Modlitwa po klęsce

Na świecie doznacie ucisku, ale miejcie odwagę: Jam zwyciężył świat (J 16, 33)

Odrzuciłeś nas i złamałeś, Boże, *
rozniewałeś się, lecz powróć do nas!

Wstrząsnąłeś i rozdarłeś ziemię, *
ulecz jej rozdarcia, albowiem się chwieje.

Ludowi Twemu zgotowałeś los twardy, *
napoiłeś nas winem, które moc odbiera.

Dla tych, którzy Ci służą, znak postawiłeś, *
by uciekali przed łukiem.

Aby ocaleli, których Ty miłujesz, *
wspomóż nas Twoją prawicą i wysłuchaj.

Bóg przemówił w swojej świątyni: †
"Będę się radował i podzielę Sychem, *

a dolinę Sukkot wymierzę.
Do Mnie należy Gilead i ziemia Manasses, †

Efraim jest szyszakiem mej głowy, *
Juda moim berłem.

Moją misą do mycia jest Moab, †
na Edomie mój but postawię, *

zatriumfuję nad Filistea".

Któż mnie wprowadzi do miasta warownego? *
Któż mnie doprowadzi aż do Edomu?

Czyż nie Ty, Boże, który nas odrzuciłeś *
i już nie wychodzisz z naszymi wojskami?

Daj nam pomoc przeciw nieprzyjacielowi, *
bo ludzkie wsparcie jest zawodne.

Dokonamy w Bogu czynów pełnych mocy, *
a On podepcze naszych nieprzyjaciół.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Chrystus, przychodząc, zwiastował pokój / wam, którzy byliście daleko, / i tym, którzy są blisko.

CZYTANIE (Iz 48, 20b)

Wśród okrzyków wesela zwiastujcie to i głoście! Rozgłaszajcie aż po krańce ziemi! Mówcie: "Pan wykupił swego sługę Jakuba!"

K. Narody ujrzały sprawiedliwość Twoją, Panie.

W. I wszyscy królowie Twoją chwałę.

MODLITWA

Módlmy się. Boże, Twój Syn Jednorodzony ukazał się w naszym ludzkim ciele, † spraw, aby Jezus, który zewnętrznie był do nas podobny, * przemieniał nas wewnętrznie. Który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

We wspólnym odprawianiu oficjum:

K. Błogosławmy Panu. **W.** Bogu niech będą dzięki.

Kolor szat:

BIAŁY

Piątek, 8 stycznia 2016

II tydzień psalterza
Okres Narodzenia Pańskiego

Modlitwa popołudniowa

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu... Alleluja.

HYMN

1 Jakaż to gwiazda świeci na wschodzie,

Gwiazda nowego imienia?

Mędrcy wołają: "Ciesz się, narodzie,

To gwiazda twego zbawienia".

Biegną królówie za jej promieniem,

A za królami tłum ludu;

Bo im ta gwiazda świeci zbawieniem,

Bo im zwiastuje cud cudu.

2 Ten, co nam później miał być przykładem

W miłości i poświęceniu,

Dziś niezgłębionych wyroków śladem

Zrodzon w nędzy, poniżeniu.

W garstce barłogu skrył świętą głowę,

Palme światłości męczeństwa,

Co światu życie miała dać nowe,

Nad błędem odnieść zwycięstwa.

3 Panie, ta gwiazda, co mędrców wiodła

Do Chrystusowej kołyski,

Niech nas do Twego prowadzi źródła,

Światowe przyćmi połyski.

Do ostatniego życia zaniku

Boskiego światła udziela,

Byśmy tam zaszli po jej promyku

Do świętych stóp Zbawiciela. Amen.

PSALMODIA

Jeśli odmawia się więcej niż jedną z trzech Godzin Modlitwy w ciągu dnia, w pierwszej z nich należy odmówić psalmy podane poniżej, w następnych - psalmodię dodatkową.

Ant. Ustanowiłem Cię światłością dla pogan, * aby moje zbawienie dotarło aż do krańców ziemi.

Psalm 119, 73-80

X (Jod)

Radość z pełnienia Prawa Bożego

Uczyliły mnie Twe ręce, Panie, i kształt mi nadały, *

obdarz mnie rozumem, bym się nauczył Twoich przykazań.

Ci, którzy Cię wielbią, widzą mnie i się weselą, *

bo zaufałem Twojemu słowu.

Wiem, Panie, że sprawiedliwe są Twoje wyroki, *

że dotknąłeś mnie słusznie.

Niech Twoja łaska będzie mi pociechą *

zgodnie z obietnicą daną Twemu słudze.

Niech Twa litość mnie ogarnie, a żyć będę, *

bo Twoje Prawo jest moją rozkoszą.

Niech zawstydzą się pyszni, bo niesłusznie mnie dręczą, *

ja zaś będę rozmyślał o Twoich przykazaniach.

Niech zwrócą się ku mnie Twój wyznawcy *

i ci, którzy uznają Twoje napomnienia.

Niech moje serce doskonali się w Twych ustawach, *

abym nie doznał wstydu.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Psalm 59, 2-6a. 10-11. 17-18
Przeciw wrogom

Niech te słowa Zbawiciela pouczą wszystkich o miłości ku Jego Ojcu (Euzebiusz z Cezarei)

Od nieprzyjaciół moich wyzwól mnie, mój Boże, *
broń mnie od tych, którzy przeciw mnie powstają.

Wybaw mnie od złoczyńców *

i od mężów dyszących zemstą.

Bo oto czyhają na me życie, *

spiskują przeciw mnie mocarze.

A we mnie nie ma zbrodni ani grzechu, Panie, *

bez mojej winy tu biegną, by mnie napastować.

Obudź się, wyjdź mi na spotkanie i zobacz, *

bo Ty, Panie, Boże Zastępów, jesteś Bogiem Izraela.

Na Ciebie będę baczył, Mocy moja, *

bo Ty, Boże, jesteś moją warownią.

Wychodzi mi naprzeciw Bóg w swojej łaskawości, *

Bóg sprawia, że mogę patrzeć na klęskę mych wrogów.

Opiewać będę Twoją potęgę *

i rankiem będę się weselić z Twojej łaskawości,

Bo stałeś się dla mnie warownią *

i ucieczką w dniu mego ucisku.

Będę śpiewać Tobie, Mocy moja, †

bo Ty, Boże, jesteś moją warownią, *

mój łaskawy Boże.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Psalm 60
Modlitwa po klęsce

Na świecie doznacie ucisku, ale miejcie odwagę: Jam zwyciężył świat (J 16, 33)

Odrzuciłeś nas i złamałeś, Boże, *

rozzgniewałeś się, lecz powróć do nas!

Wstrząsnąłeś i rozdarłeś ziemię, *

uleć jej rozdarcia, albowiem się chwieje.

Ludowi Twemu zgotowałeś los twardy, *

napoiłeś nas winem, które moc odbiera.

Dla tych, którzy Ci służą, znak postawiłeś, *

by uciekali przed łukiem.

Aby ocaleli, których Ty miłujesz, *

wspomóż nas Twoją prawicą i wysłuchaj.

Bóg przemówił w swojej świątyni: †

"Będę się radował i podzielię Sychem, *

a dolinę Sukkot wymierzę.

Do Mnie należy Gilead i ziemia Manassesa, †

Efraim jest szyszakiem mej głowy, *

Juda moim berłem.

Moją misą do mycia jest Moab, †

na Edomie mój but postawię, *

zatriumfuję nad Filistea".

Któż mnie wprowadzi do miasta warownego? *

Któż mnie doprowadzi aż do Edomu?

Czyż nie Ty, Boże, który nas odrzuciłeś *

i już nie wychodzisz z naszymi wojskami?

Daj nam pomoc przeciw nieprzyjacielowi, *

bo ludzkie wsparcie jest zawodne.

Dokonamy w Bogu czynów pełnych mocy, *

a On podepcze naszych nieprzyjaciół.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Ustanowiłem Cię światłością dla pogan, / aby moje zbawienie dotarło aż do krańców ziemi.

CZYTANIE (Iz 65, 1)

Przystępny byłem dla tych, co o Mnie nie dbali; tym, którzy Mnie nie szukali, dałem się znaleźć. Mówiłem: "Oto jestem, jestem!" do narodu, który nie wzywał mego imienia.

K. Błogosławcie, ludy, naszego Boga.

W. I rozgłaszajcie Jego chwałę.

MODLITWA

Módlmy się. Boże, Twój Syn Jednorodzony ukazał się w naszym ludzkim ciele, † spraw, aby Jezus, który zewnętrznie był do nas podobny, * przemieniał nas wewnętrznie. Który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

Wę wspólnym odprawianiu oficjum:

K. Błogosławmy Panu. **W.** Bogu niech będą dzięki.

Kolor szat:

BIAŁY

Piątek, 8 stycznia 2016

II tydzień psalterza
Okres Narodzenia Pańskiego

Nieszpory

K. † Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.
W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
Chwała Ojcu... Alleluja.

HYMN

1 Czemu, okrutny Herodzie,
Lękiem cię Chrystus napełnia?
On ziemskiej władzy nie pragnie,
Dając królestwo wieczyste.

2 Mędrcy dążyli za gwiazdą,
Która im drogę wskazała;
Światła w jej blasku szukając,
Boga wyznali darami.

3 Stał niewinny Baranek
W nurtach czystego strumienia;
Sam będąc wolny od grzechu,
Zgładził go, nas obmywając.

4 Nowy to cud Jego mocy:
W stągwiach czerwieni się woda,
Która przelana w puchary,
Winem wybornym się stała.

5 Bądź pochwalony na wieki,
Jezu z Twym Ojcem i Duchem,
Ty, który wszystkim narodom
Siebie objawiasz w jasności. Amen.

PSALMODIA

1 ant. Uchroń, Panie, moją duszę od śmierci, * a nogi od upadku.

Psalm 116 A Dziękczynienie

Przez wiele ucisków trzeba nam wejść do królestwa Bożego (Dz 14, 22)

Miłuję Pana, albowiem usłyszał *
głos mego błagania.

Bo skłonił ku mnie swe ucho *
w dniu, w którym wołałem.

Oplotły mnie więzy śmierci, †
dosięgły mnie pęta Otchłani, *
ogarnął mnie strach i udręka.

Ale wezwałem imienia Pana: *
"Panie, ratuj moje życie!"

Pan jest łaskawy i sprawiedliwy, *
Bóg nasz jest miłosierny.

Pan strzeże ludzi prostego serca: *
byłem w niedoli, a On mnie wybawił.

Wróć, duszo moja, do swego spokoju, *
bo Pan dobro ci wyświadczył.

Uchronił bowiem moją duszę od śmierci, *
oczy od łez, nogi od upadku.

Będę chodził w obecności Pana *
w krainie żyjących.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Uchroń, Panie, moją duszę od śmierci, / a nogi od upadku.

2 ant. Pomoc moja od Pana, * który stworzył niebo i ziemię.

Psalm 121 Bóg czuwa nad wiernymi

Nie będą już łaknąć ani pragnąć i nie porazi ich słońce ani żaden upał (Ap 7, 16)

Wznoszę swe oczy ku góróm: *
skąd nadejść ma dla mnie pomoc?

Pomoc moja od Pana, *
który stworzył niebo i ziemię.

On nie pozwoli, by potknęła się twa noga, *
ani się nie zdrzemnie Ten, który ciebie strzeże.

Nie zdrzemnie się ani nie zaśnie *
Ten, który czuwa nad Izraelem.

Pan ciebie strzeże, †
jest cieniem nad tobą, *

stoi po twojej prawicy.

We dnie nie porazi cię słońce *
ani księżyc wśród nocy.

Pan cię uchroni od zła wszelkiego, *
ochroni twoją duszę.

Pan będzie czuwał †
nad twoim wyjściem i powrotem, *
teraz i po wszystkie czasy.

Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Pomoc moja od Pana, / który stworzył niebo i ziemię.

3 ant. Jezus Chrystus jest ofiarą przebłagalną * za grzechy całego świata.

Pieśń (1 J 1, 5b. 7. 9; 2, 1b-2) Chrystus ofiarą przebłagalną za grzechy

Bóg jest światłością *

i nie ma w Nim żadnej ciemności.

Jeśli chodzimy w światłości, †
tak jak On sam trwa w świetle, *

wtedy jesteśmy we wspólnocie jedni z drugimi,

A krew Jezusa, Jego Syna, *

oczyszcza nas z wszelkiego grzechu.

Jeżeli wyznajemy nasze grzechy, †
Bóg jako wierny i sprawiedliwy nam je odpuści *
i oczyści nas z wszelkiej nieprawości.

Jeśliby nawet ktoś zgrzeszył, †

mamy Obrońcę wobec Ojca, *

Jezusa Chrystusa sprawiedliwego.

On bowiem jest ofiarą przebłagalną za nasze grzechy, †
i nie tylko za nasze, *

lecz również za grzechy całego świata.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jezus Chrystus jest ofiarą przebłagalną / za grzechy całego świata.

CZYTANIE (Ef 2, 3b-5)

Byliśmy potomstwem z natury zasługującym na gniew, jak i wszyscy inni. A Bóg, będąc bogaty w miłosierdzie, przez wielką swą miłość, jaką nas umiłował, i to nas, umarłych na skutek występków, razem z Chrystusem przywrócił do życia. Łaską bowiem jesteście zbawieni!

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. Błogosławione w Nim będą * Wszystkie ludy ziemi.

W. Błogosławione w Nim będą / Wszystkie ludy ziemi.

- K. Wysławiać Go będą wszystkie narody.
W. Wszystkie ludy ziemi.
K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.
W. Błogosławione w Nim będą / Wszystkie ludy ziemi.

PIEŚŃ MARYI (Łk 1, 46-55)

Ant. Jako światłość ze światłości objawiłeś się, Chryste, * a mędrcy złożyli Ci dary, / alleluja.

Wielbi dusza moja Pana *
i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim.
Bo wejrzał na uniżenie swojej Służebnicy. *
Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia.
Gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny, *
a Jego imię jest święte.
Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie *
nad tymi, którzy się Go boją.
Okazał moc swego ramienia, *
rozproszył pyszniących się zamysłami serc swoich.
Strącił władców z tronu, *
a wywyższył pokornych.
Głodnych nasycił dobrami, *
a bogatych z niczym odprawił.
Ujął się za swoim sługą, Izraelem, *
pomny na swe miłosierdzie,
Jak obiecał naszym ojcom, *
Abrahamowi i jego potomstwu na wieki.
Chwała Ojcu i Synowi, *
i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze, *
i na wieki wieków. Amen.

Ant. Jako światłość ze światłości objawiłeś się, Chryste, / a mędrcy złożyli Ci dary, / alleluja.

PROŚBY

Zjednoczeni ze wszystkimi chrześcijanami w uwielbianiu Boga i modlitwie, zanośmy do Pana nasze błaganie:

Ojcie święty, usłysz wołanie swych dzieci!

Przybądź z pomocą tym, którzy po omacku i wśród wyobrażeń szukają Ciebie jako Boga nieznanego,

- oświeć ich światłością Chrystusa.

Ojcie święty, usłysz wołanie swych dzieci!

Wejrzyj na wszystkich, którzy wielbią Ciebie, jedynego Boga, i oczekują Twego przyjścia na sąd w dniu ostatecznym,

- niech wszyscy wraz z nimi doznamy Twego miłosierdzia.

Ojcie święty, usłysz wołanie swych dzieci!

Pamiętaj o wszystkich, których obdarzasz życiem i oświecasz,

- spraw, aby nie żyli z daleka od Ciebie.

Ojcie święty, usłysz wołanie swych dzieci!

Niechaj opieka Twoich aniołów strzeże wszystkich pielgrzymów na drodze życia,

- zachowaj ich od nagłej i niespodziewanej śmierci.

Ojcie święty, usłysz wołanie swych dzieci!

Panie, Ty objawiłeś swą prawdę tym, co zmarli, gdy jeszcze żyli na ziemi,

- doprowadź ich do oglądania twarzy w twarz blasku Twego majestatu.

Ojcie święty, usłysz wołanie swych dzieci!

Ojcie nasz...

MODLITWA

Boże, Twój Syn Jednorodzony ukazał się w naszym ludzkim ciełe, † spraw, aby Jezus, który zewnątrznie był do nas podobny,

* przemieniał nas wewnątrznie. Który z Tobą żyje i króluje w jedności Ducha Świętego, * Bóg, przez wszystkie wieki wieków.

Amen.

Jeśli kapłan lub diakon przewodniczy oficjum, zwraca się do wiernych ze słowami:

K. Pan z wami. W. I z duchem twoim.

K. Niech was błogosławi Bóg wszechmogący: Ojciec i Syn, † i Duch Święty. W. Amen.

Jeśli wierni mają się rozejść, dodaje się wezwanie:

K. Idźcie w pokoju Chrystusa. W. Bogu niech będą dzięki.

W razie nieobecności kapłana lub diakona oraz w oficjum odmawianym przez jedną tylko osobę, kończy się tę Godzinę słowami:

Niech nas Bóg błogosławi, broni od wszelkiego zła i doprowadzi do życia wiecznego. W. Amen.

Kolor szat:

BIAŁY

Piątek, 8 stycznia 2016

II tydzień psalterza
Okres Narodzenia Pańskiego

Kompleta

K. † Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

W. Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
Chwała Ojcu... Alleluja.

W tym miejscu przewidziany jest rachunek sumienia.

HYMN

1 Chryste, Tyś dniem pełnym blasku,
Rozpraszasz nocne ciemności,
W Tobie początek jest światła
I nim obdarzasz wybranych.

2 Teraz więc Ciebie prosimy,
Byś strzegł nas w mrocznych godzinach,
W swoim pokoju zachował
I przyniósł ulgę znużonym.

3 Kiedy już sen nas ogarnie,
Niech serce czuwa przy Tobie;
Tych, którzy Ciebie miłują,
Oślaniaj swoją prawicą.

4 Wejrzyj, Obrońco nasz, Boże,
I wrogie oddal zasadzki,
Kieruj Twoimi wiernymi,
Boś własną Krwią ich odkupił.

5 Chryste, łagodny nasz Królu,
Niech Ciebie z Ojcem i Duchem
Wszystko, co żyje, wystawia
Przez całą wieczność bez końca. Amen.

PSALMODIA

Ant. Wołam do Ciebie, Panie, * we dnie i w nocy.

Psalm 88 W ciężkim doświadczeniu

To jest wasza godzina i panowanie ciemności (Łk 22, 53)

Panie, mój Boże, wołam do Ciebie we dnie, *
żałę się przed Tobą w nocy.

Niech dotrze do Ciebie moja modlitwa, *
nakłoń ucha na moje wołanie.

Bo moja dusza nieszczęściem jest przepelniona, *
a życie moje zbliża się do Otchłani.

Zaliczono mnie do grona idących do grobu, *
stałem się jak mąż pozbawiony siły.

Między zmarłymi jest moje posłanie, *
tak jak poległych, którzy leżą w grobach,

O których Ty już więcej nie pamiętasz, *
nad którymi nie roztaczasz już opieki.

Straciłeś mnie w otchłani najgłębszą, *
w mrok i przepaść.

Twój gniew mnie przygniata, *
spiętrzyły się nade mną jego fale.

Odsunąłeś ode mnie wszystkich przyjaciół, †
wzbudziłeś w nich do mnie odrazę, *

znalazłem się w więzieniu bez wyjścia.

Moje oczy słabną w nieszczęściu, †
każdego dnia wołam do Ciebie, Panie, *
ręce do Ciebie wyciągam.

Czy uczynisz cud dla umarłych? *

Czy wstaną cienie, by wielbić Ciebie?

Czy to w grobach sławi się Twoją łaskę, *
a wierność Twoją w miejscu zagłady?

Czy Twoje cuda widzi się w ciemnościach, *

a sprawiedliwość w krainie zapomnienia?

A ja wołam do Ciebie, Panie, *

niech nad ranem dotrze do Ciebie moja modlitwa.

Czemu odrzucasz mnie, Panie, *

i ukrywasz swoje oblicze przede mną?

Cierpię biedę i od młodości stoję na progu śmierci, *

dźwigałem Twoją grozę i osłabłem.

Przewalił się nade mną płomień Twego gniewu *

i złamały mnie Twoje groźby.

Zewsząd mnie otoczyły jak fale powodzi *

i topią mnie w jednym momencie.

Odsunąłeś ode mnie przyjaciół i towarzyszy, *

tylko ciemności mieszkają ze mną.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Wołam do Ciebie, Panie, / we dnie i w nocy.

CZYTANIE (Jr 14, 9)

Ty jesteś wśród nas, Panie, a Twoje imię zostało wezwane nad nami, nie opuszczaj nas, Panie, nasz Boże.

RESPONSORIUM KRÓTKIE

K. W ręce Twoje, Panie, * Powierzam ducha mego.

W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

K. Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny.

W. Powierzam ducha mego.

K. Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

W. W ręce Twoje, Panie, / Powierzam ducha mego.

PIEŚŃ SYMEONA (Łk 2, 29-32)

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, * podczas snu nas oślaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

Teraz, o Panie, pozwól odejść swemu słudze w pokoju, *

według słowa Twojego,

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, *

któreś przygotował wobec wszystkich narodów:

Światło na oświecenie pogan *

i chwałę ludu Twego, Izraela.

Chwała Ojcu i Synowi, *

i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze, *

i na wieki wieków. Amen.

Ant. Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy, / podczas snu nas oślaniaj, / abyśmy czuwali z Chrystusem / i odpoczywali w pokoju.

MODLITWA

Módlmy się. Wszechmogący Boże, Twój Jednorodzony Syn umarł i został złożony w grobie, † pomóż nam tak wiernie upodobnić się do Niego, * abyśmy mogli razem z Nim powstać do nowego życia. Który żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

Noc spokojną i śmierć szczęśliwą niech nam da Bóg wszechmogący, Ojciec i Syn, i Duch Święty. **W.** Amen.

ANTYFONA DO NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY

Witaj, niebios Królowo,

Witaj, Pani aniołów,

Witaj, Różdżko i Bramo;

Jasność zrodziłaś światu.